

Guide pratique

Bien vivre à Bize

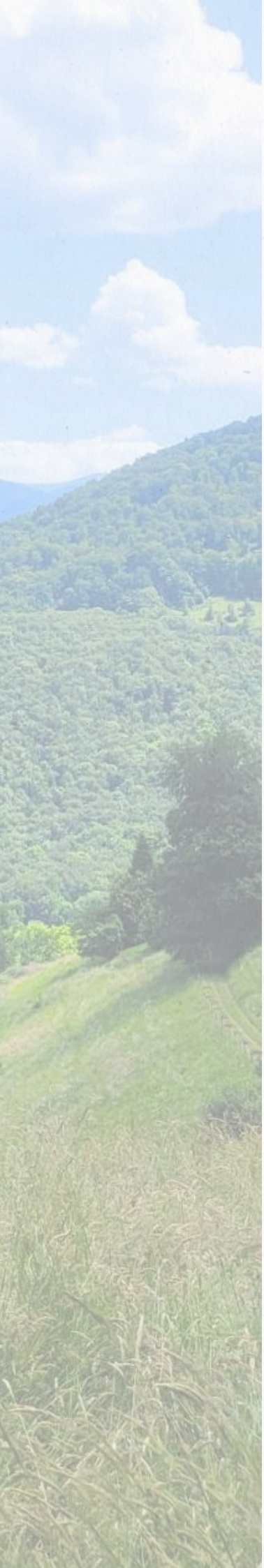
© CETIR

2026

Chères Bizoises, chers Bizois,

Bienvenue dans ce guide « Bien vivre à Bize » !
Nous l'avons pensé comme un outil simple et pratique pour mieux connaître notre village, ses services, ses ressources.
Commerces, artisans, agriculteurs, associations, animations, patrimoine, nature... vous trouverez dans ces pages de nombreuses informations pour vivre, participer, se rencontrer et profiter pleinement de Bize et ses alentours.





SOMMAIRE

Bize en quelques mots ..... page 4

Quelques chiffres ..... page 6

Votre équipe municipale ..... page 7

Les projets à venir pour le village ..... page 8

Commerces, artisans, producteurs et services ..... page 9

Les marchés ..... page 11

Santé & bien-être ..... page 12

Bien grandir ..... page 13

Un peu d'Histoire(s) ..... page 14

Les temps forts ..... page 15

Les rendez-vous, se rencontrer, participer ..... page 16

Activités pleine nature ..... page 17

Se déplacer ..... page 18

Aides aux démarches administratives ..... page 19

Bize en quelques mots

La commune de Bize s'étend sur 13,06 km² et compte 225 habitants en 2026. Elle se compose de plusieurs quartiers comme par exemple : La Cassagne, La Hitte, La Serre et Bouchère, Aure, Crabet, ...
De la vallée aux hauteurs, Bize offre une belle diversité de paysages. Son relief s'étage de 495 à 1 124 mètres d'altitude**.**
La forêt communale de Bize représente 390 hectares, avec principalement du hêtre suivi de loin du chêne sessile.

Située dans le piémont des Hautes-Pyrénées, à deux pas de la Haute-Garonne, Bize fait partie de la Communauté de Communes Neste Barousse, un territoire de 43 communes et près de 7 500 habitants.
Retrouvez toute les actualités de la communauté de communes sur le site >> neste-barousse.fr.

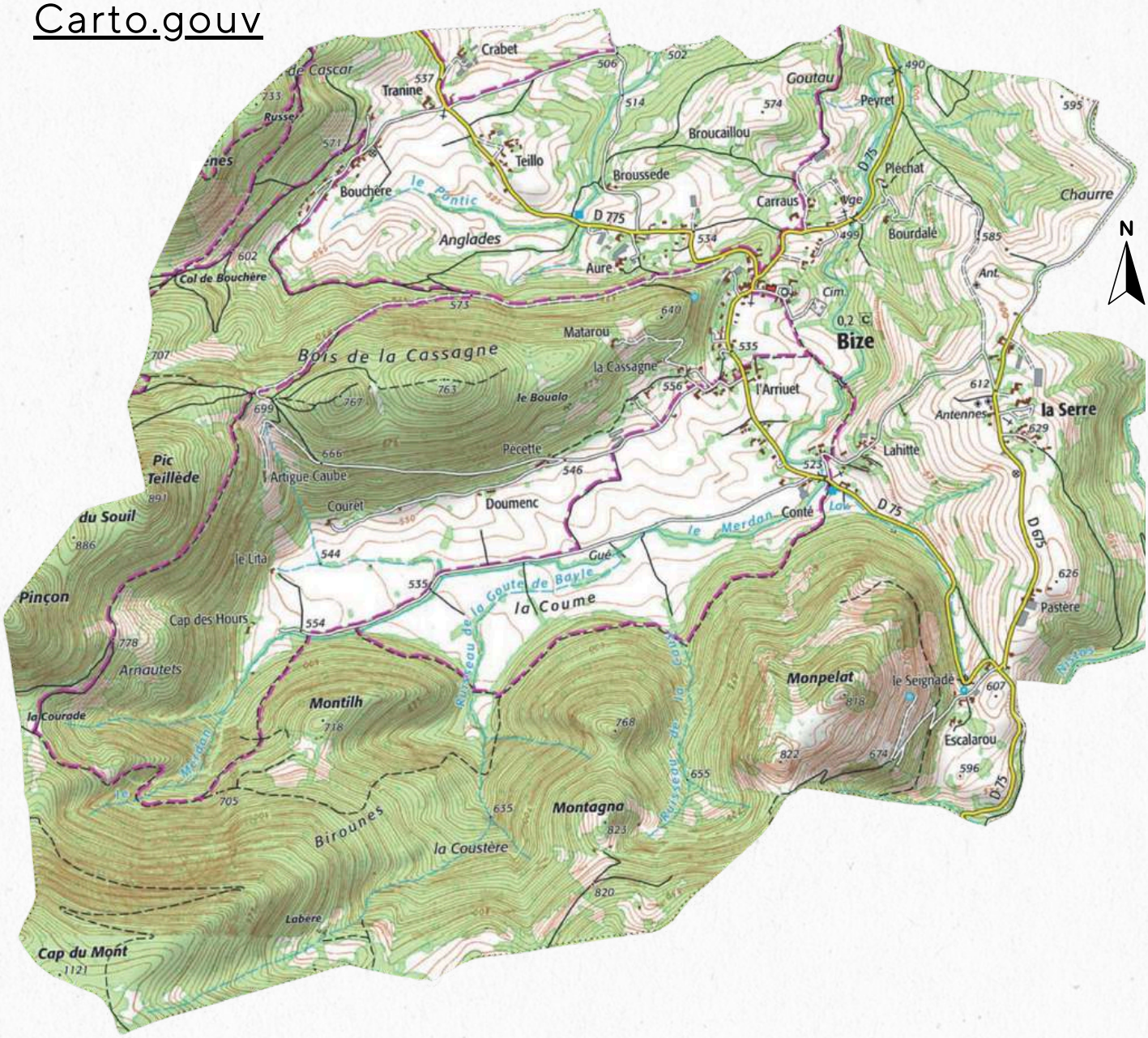
Le village bénéficie d'un environnement naturel préservé, composé de vallées, de forêts et d'espaces agricoles. Plusieurs cours d'eau traversent son territoire, notamment le Merdan, qui prend sa source à Bize avant de rejoindre la Neste à Aventignan, ainsi que le ruisseau de Nistos, le Pontic, le ruisseau de la Caus, le ruisseau du Goutè de Bayle, le ruisseau de l'Escalarou et plusieurs petits affluents. Ils contribuent à la richesse des paysages et à la biodiversité de la commune.



Fontaine du Goutaou

Carte IGN

Carto.gouv





QUELQUES CHIFFRES

225 HABITANTS *

31 ENFANTS *

13 EXPLOITATIONS AGRICOLES *

9 ENTREPRISES

JULIEN DOINEL - PLOMBIER
06 03 55 54 48

ATELIER PRYMESKI
Spécialisé dans la conservation et la restauration des peintures de chevalet et des fresques. Ateliers et infos sur les techniques de chaux aérienne.
Vente de chaux aérienne.
06 20 82 31 31

RANDONNEO
Bruno, accompagnateur en montagne, propose toute l'année des randonnées et activités de pleine nature pour découvrir autrement les Pyrénées.
06 89 66 08 88
https://www.randoneo.fr/

QUENTIN GRILLET
Création de mobiliers bois et métal.
06 27 75 01 58

DOMINIQUE BRENGUER - TRAVAUX ACCROBATIQUES
06 88 58 48 50

EMILIE GUELLIER
Kinesiologue animale et comportementaliste.
07 59 95 49 33

JULIETTE DEFLANDRE
Ostéopathe animalier et éducatrice APA.
06 09 98 29 51

TOM WILLIAMSON - MENUISIER EBENISTE & DJ
07 82 34 32 58

3 ASSOCIATIONS

COMITÉ DES FÊTES DE BIZE
Si vous souhaitez rejoindre l'aventure, un peu, beaucoup, passionnément, contactez le comité des fêtes :
06 51 84 53 19
comitefetes.bize65@gmail.com
Comité Des Fêtes De Bize

LES BACAROUS - ASSOCIATION DE CHASSE
De septembre à mars, la cabane située à Hautaget, accueille les chasseurs.
L'association regroupe les communes de Montsérié, Bizous, Hautaget, Nestier et Bize.
Yves BARDOL - 06 87 48 87 09

LA BRICOLE
>> L'association participe et organise des évènements, ateliers, conférences, débat, avec l'envie de nourrir la réflexion sur notre rapport à la Technique et à la technologie, questionner les impacts de ces dernières sur l'environnement, la culture et la société.
Eloïse et Tom : 06 77 84 24 39 ou 07 82 34 32 58

144 RÉSIDENCES PRINCIPALES *

31 RÉSIDENCES SECONDAIRES *

1 HÉBERGEMENT SAISONNIER *

12 LOGEMENTS COMMUNAUX *

***2026**

VOTRE ÉQUIPE MUNICIPALE

En mars 2026, vous avez élu le conseil municipal avec la liste “Bien Vivre à Bize” pour un mandat de sept ans afin de poursuivre le développement et l'amélioration du cadre de vie à Bize.
La commune s'appuie sur une secrétaire de mairie employée à l'année, et un contrat d’entretien par un auto-entrepreneur.

Josiane POUY
Maire et Conseillère départementale
Quartier >> Sous l’église

Frédéric BAZERQUE
1er Adjoint
Quartier >> Sous l’église

Sergio ALDANA
Adjoint
Quartier Arriouet

Christian LAFONTAINE
Quartier Aure

Magali ROUSSEAU
Quartier Plas

Émilie GUELLIER
Quartier Bouchère

Émilie LORDAT
Présidente du Comité des fêtes
Quartier La cassagne

Éloïse ROUQUETTE
Quartier La cassagne

David CASTERAN
Quartier La Serre

Benjamin ARROUY
Quartier La Serre



LES PROJETS À VENIR POUR LE VILLAGE

Les projets de la municipalité s'articulent autour de plusieurs priorités pour les années à venir avec la création d'une aire de jeux pour les enfants, la construction d'une maison sur un terrain situé route de Nistos, donné par François Noguès. La location de ce logement constituera un revenu complémentaire pour la commune.
Les travaux se poursuivront également avec l'achèvement de la rénovation de la salle des fêtes, notamment par l'isolation des murs, ainsi que la préservation du patrimoine communal grâce à la réfection du plafond de la sacristie de l'église.

La commune continuera d'assurer l'entretien de ses 11 kilomètres de voies communales et de gérer durablement sa forêt en partenariat avec l'ONF. Les chablis resteront proposés à la vente aux particuliers, sur inscription préalable en mairie.
Enfin, la municipalité entend poursuivre son engagement en faveur de la vie locale en maintenant et développant les animations qui contribuent au dynamisme du village.
Nous sommes ouverts à toutes propositions et envies pouvant participer au bien vivre à Bize.

DÉLÉGATIONS COMMUNAUTAIRES

Communauté de Communes Neste Barousse	Josiane POUY
Syndicats des Eaux de l'Arize	Christian LAFONTAINE Emilie GUELLIER
Syndicat départemental d'énergie des Hautes-Pyrénées	Josiane POUY , Frédéric BAZERQUE
Syndicat de télévision Bize Nistos Seich	Christian LAFONTAINE, David CASTÉRAN
ENEDIS - Commission intempérie	Frédéric BAZERQUE
Ministère de la défence correspondant Défense	Sergio ALDANA
AGEDI	Éloïse ROUQUETTE, Sergio ALDANA
Sécurité routière	Frédéric BAZERQUE
Correspondant Sécurité incendie	Sergio ALDANA

Développement Économique et mobilité	Frédéric BAZERQUE
Services à la population	Benjamin ARROUY
Petite enfance, enfance, jeunesse	Emilie GUELLIER
Petite enfance, enfance, jeunesse	Sergio ALDANA
Tourisme & Itinérance	Éloïse ROUQUETTE,

COMMERCES, ARTISANS, PRODUCTEURS & SERVICES

BIZE

Le Bératou
Ventes de fromages brebis et chèvres.
06 08 15 43 82
du lundi au samedi
de 8h à 12h et de 18h à 19h30

Fournil de La Croix du Payn
Le mardi à 10h devant la mairie.
07 77 23 92 70

Prymeski
Vente de chaux aérienne.
06 20 82 31 31

Boîte à livres
Place de la mairie - 24h/24

Location salle des fêtes
05 62 99 03 21

SEICH

La flûte enchantée
Pains au levain naturel & four à bois.
Mercredi et vendredi.
06 83 03 35 35
https://www.fluteenchantee.com/

Café - Epicerie & Micro Bibliothèque
Pyrénées Andes
06 22 65 75 80

Vente de Gâteaux à la broche
40 route de la Coste
06 79 03 91 62

La Ferme des Bords d'Arize
Ventes d'arbres fruitiers greffés à la ferme de mi novembre à fin février et production de bocaux de châtaignes.
65 route de l'Arize - 06 67 93 25 8

Reliure pyrénénnée
Restauration, création et entretien de vos livres.
06 98 88 50 22

LOMBRES

Lou Lombrès
Tomme des Pyrénées, charcuteries, salaisons,...
05 62 99 02 19 / 06 85 40 99 98
www.loulombres.com

La truite du Nistos
de 14h30 à 18h du lundi au samedi
06 30 50 80 43 / 05 62 99 02 93
https://pisciculture-de-lombres.jimdosite.com/

GAEC Palomé
Élevage de volailles élevées en plein air et bovins viande de race Blonde d'Aquitaine.
Vente d'oeufs.
07 68 24 49 88

NESTIER

Céramiste
LIB& TERRE
24 Rue de la Placette - 06 22 25 49 26

Atelier Halo
4 Chemin le Carrerot - 06 87 83 64 67

Asso Terralha Pirenenca
06 06 80 37 83

Henricot - Producteur de tempeh des Pyrénées
https://www.tempeh-henricot.fr/

L'atelier Martelé - Bijoux argent et laiton
Instagram : atelier_martele

Cycles Miel d'Ours - Fabrication artisanale, location, réparation de vélos.
06 47 93 36 18

Boîte à livres
en face de la mairie

Location salle Monastère du Mont Ares
06 77 23 77 65

SAINT-LAURENT-DE NESTE

Épicerie Au Panier Nestois
10 Place du bioue – 06 08 15 43 82
9h à 13h le samedi
distributeur 24h/24

Boulangerie La Mie Laurentaise
19 Avenue des vallées – 05 62 40 50 43
ouverture de 7h à 12h30

Supermarché VIVAL
25 Avenue des vallées – 05 62 99 03 90

Boulangerie Tabac Presse Palacin
3 Avenue des Vallées – 05 62 99 03 72

La Garagerie - Friperie
1 rue du Payraga - 07 85 90 39 54

Cécé Art & Fleurs
37 Av. des Vallées - 07 89 25 09 15

Atelier céramique Chloé Savarin
10 Rue du Cassagnaou - 06 18 26 67 60

2nd Voie - St Laurent de Neste
Créations en matières recyclées, fait main.
https://www.2ndevoie.fr

Brasserie des Pics
05 62 39 30 95
www.brasserie-des-pics.fr

NISTOS

GAEC DES SONNAILLES
Ventes Fromages de chèvre.
05 62 99 04 36

Restaurant - La Nistosienne
Les mardis - jeudis et samedis soirs
07 71 71 65 45

Restaurant - Le Cap Nestes
Saison d'hiver
05 62 39 74 00

Les Jardins de Nistos
Petits fruits, plantes aromatiques en agriculture bio.
06 70 10 08 01
https://jardinsnistos.fr/

Safran du Vieux logis
http://www.au-vieux-logis.com/
09 75 88 79 18

Céramiste
Chemin de terres
10 route du Sausset
06 15 18 73 34

LANNEMEZAN

BIOCOOP
200 Rue du Huit Mai 1945

Carrefour Market et Station services
Route de Labarthe-de-Neste

LIDL
199 Bd. Général de Gaulle

MONTRÉJEAU

Carrefour Market
et Station services
50 Av. des Toureilles

LIDL
7 Av. de Saint-Gaudens

Total Energies station
Av. de Saint-Gaudens

Station services
Relais des Cimes
21 bis Av. de Saint-Gaudens ·

COMMERCES, ARTISANS, PRODUCTEURS & SERVICES

LIEUX CULTURELS ET GOURMANDS

Centre Culturel Maison du Savoir & Médiathèque
65150 - Saint-Laurent-de-Neste
https://maisondusavoir.fr/

Brasserie des Pics
65150 - Saint-Laurent-de-Neste
www.brasserie-des-pics.fr

Café du Village d'Anères
https://remuemeningesaneres.org/

Café Epicerie & Micro biblothèque Pyrénées Andes
65150 - Seich - 06 22 65 75 80

Cinéma Les Variétés - Montréjeau
https://www.cinemalesvarietes.com

Cinéma - Le Grand Rio Lannemezan
https://www.cinegrandrio.fr/

FABLAB SAPIENS

65150 - Saint Laurent de Neste

Envie de créer ou de fabriquer ? L'équipe du FabLab Sapiens vous accompagne dans vos projets, et met à votre disposition des outils et machines numériques : impression 3D, découpe laser, brodeuse numérique, fraisage... Un lieu pour apprendre, expérimenter, réparer et concrétiser ses idées !
05 62 50 16 08
https://fablab-sapiens.fr/

COIFFEURS

NESTIER JAD'HAIR
2 rue de la placette
05 62 49 26 98

NISTOS - COIFFEUR AMBULANT
Les vendredis
06 98 63 22 84

SAINT LAURENT DE NESTE - CYBÈLE
10 place de la mairie
05 62 99 07 36

CROQUEZ LOCAL !

Préparez votre panier de produits locaux en ligne tous les 15 jours :
https://www.croquez-local.fr/

LA POSTE - Saint Laurent de Neste

Les horaires varient
en fonction des saisons

https://localiser.laposte.fr/hautes-pyrenees/st-laurent-de-neste/saint-laurent-de-neste-653890

Syndicat intercommunal des eaux de l'Arize

Aventignan

Déchetterie Nestier

Du mardi au samedi
05.62.99.01.72

SMECTOM

05 62 98 99 39 // 05 62 98 44 70
3000 Route Départementale 938 – 65130 CAPVERN
https://www.smectom-lannemezan.com/

♻️ INFO DECHETS

À Bize, chaque déchet a sa place... et c'est GRATUIT !

ORDURES MÉNAGÈRES

Les déchets non recyclables, dans des sacs bien fermés, dans les conteneurs verts. Collecte le mercredi matin.

CONTENEURS DE TRI

>> À l'entrée du village, direction de Hautaget, retrouvez les colonnes à collecte sélective (emballage et papier) et verre
>> Une autre colonne à collecte sélective est disponible quartier Lahitte.

DÉCHETTERIE DE NESTIER

Gravats, bois, déchets verts, encombrants... direction la déchetterie ! Les horaires étant variables, vérifiez avant de vous déplacer.

Et pensez à la Recyclerie !
Les objets et meubles encore en bon état peuvent être déposés à la Recyclerie du Plateau, pour leur donner une seconde vie. Un aménagement a été prévu à la déchetterie de Nestier.

👉 Un doute sur le tri, une question ? Retrouvez toutes les informations sur le site du SMECTOM.

PISCINES

Les Ocybelles - Nestier
Juillet & Août
https://ocybelles.fr

Les Bassins d'Oréa - Lannemezan
https://www.lesbassinsdorea.fr/

Lac de Montréjeau
Juillet & Août

Station de Ski - Nistos Cap Nestès

https://nistos-ski.fr/

Communauté de Communes Neste Barousse

05 62 99 35 23
https://neste-barousse.fr/

GARAGE AUTOMOBILE

Saint Laurent de Neste
>> Mb Automobiles Garage De La Neste
05 62 40 14 46
>> PF AUTO PRO
05 62 98 85 18

Anères
>> Garage Lay
05 62 39 72 33

APPLICATIONS TÉLÉPHONE POUR DES PETITS SERVICES

>> Pages Jaunes
>> AlloVoisins
>> Yoojo

GROUPES WHATSAPP D'ENTRAIDE

Rejoignez un ou plusieurs groupes WhatsApp d'entraide
« BPA – Bons Plans d'Anères et alentours » et échangez sur plusieurs thématiques : bricolage, mobilité, culture, jardinage, alimentation, dons & recherches, jeux & loisirs.
>> Si vous êtes intéressés, demandez par message au 06 77 84 24 39 - de rejoindre le groupe.

DISTRIBUTEURS

Montréjeau
Lannemezan
Labarthe-de-Neste

LES MARCHÉS

- **MONTRÉJEAU (31)** : LUNDI MATIN
- **BATSÈRE (65)** : LUNDI SEMI-NOCTURE - MARCHÉ FESTIF
  Juillet - Août
- **HUOS (31)** : MARDI 16H - 19H
- **SARP (65)** : 2ÈME MERCREDI DU MOIS - 17H À 20H
- **LANNEMEZAN (65)** : MERCREDI MATIN
- **ARREAU (65)** : JEUDI MATIN
- **SAINT-GAUDENS (31)** : JEUDI ET SAMEDI MATIN
- **TARBES (65) :**
-JEUDI ET SAMEDI MATIN
-HALLE COUVERTE : TOUS LES JOURS TOUTE L'ANNÉE
- **LOURES-BAROUSSE (65)** : VENDREDI MATIN
- **SAINT BÉAT (31)** : VENDREDI MATIN
- **BERTREN (65)** :1ER ET 3EME VENDREDI DU MOIS
- **CAPVERN (65)** : VENDREDI APRÈS-MIDI
- **SIRADAN (65) :** 3EME VENDREDI APRES MIDI DU MOIS
- **BAGNÈRES DE BIGORRE (65)** : SAMEDI MATIN
- **SARRANCOLIN (65)** : SAMEDI MATIN
- **LA BARTHE DE NESTE (65) :** DIMANCHE MATIN
- **SAUVETERRE DE COMMINGES (31)** : DIMANCHE MATIN
- **UGLAS - LE PEUPLE DES CHÈVRES (65) :** DIMANCHE MATIN

DE MAI À OCTOBRE, RDV TOUS LES DIMANCHES MATINS

SANTÉ & BIEN ÊTRE

SANTÉ

MÉDECINS GÉNÉRALISTES :
Cabinet médical du Clouzet
05 62 39 63 56
Dr Hélène SERNY-ZANUTTINI
Dr Camille VIGUIE
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Cabinet médical des Artigues
05 62 39 70 39
Dr Magali HINH THAI ORCH
Dr Benjamin ARROUY
Dr Aude GIRMA-MASCLARY
30 rue des Artigues
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Dr Nathalie SAURAT
05 62 39 70 39
4 rue du Hounta (à coté de la Poste)
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE

CABINETS INFIRMIERS :
Manon GUIBOUX
Anaïs VINSONNEAU
Camille RIVIERE
06 71 73 25 28

David ROCHAIX
Maxime MARON
Audrey BENSE
06 07 48 16 61

Marie Emilie VERDALLE
Guilhem MURGUI
06 80 35 51 59

Pascale LASPOUMADERES
Stéphanie PERISSE
07 89 63 79 74

Nathalie CAUQUIL
Marie PUDDU
06 26 76 14 98

KINÉSITHÉRAPEUTES
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
05 62 99 02 13
Stéphanie HURE
Aurélie CAPART
William DUFFO
Françoise SASTRE
Camille CABOS
Mickael LEMASSON

Sage-femmes
65300 - LA BARTHE DE NESTE
Fanny BUREAU 06 10 57 76 66
Charline MARTIN 06 85 16 46 49
Nancy PUJOL 06 10 57 76 66

Podologue
Elisa DEVILLE
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
06 26 34 13 15

Orthophonistes :
Charlie JACQUIER
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
07 43 34 50 57

Marie Agnès PECO
65150 TUZAGUET
06 73 16 50 81

Psychologue
Marie MOREL
Cabinet médical du Clouzet
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
07 81 07 12 86

Centre Médico-Psychologique - ERASME
65300 LANNEMEZAN
05 62 99 55 32

Pharmacie des Nestes Totum
22 Av. des Vallées,
65150 Saint-Laurent-de-Neste
05 62 39 70 15

SAMU - 15

Pompiers - 18

Hôpital Lannemezan
644 route de Toulouse
05 62 99 55 55

Hôpital Saint-Gaudens
351 av Simone Veil
05 62 00 40 00

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Nestes- Pyrénées
4 routes Tarbes Toulouse
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
cpts.nestes.pyrenees@gmail.com
05 62 50 16 13

ADMR
65510 Saint Laurent de Neste
05 62 99 01 25

Trait-d'Union Aidants-Aidés
05 62 39 03 62 / 06 75 30 14 87

Vous cherchez des professionnels de santé ?
Retrouvez-les sur internet :
https://annuairesante.ameli.fr/

BIEN-ÊTRE

OSTEOPATHES :
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Wolsfelt-Devillers David
Chemin du Clouzet
05 62 99 02 13

Axel Bertrand
4 Route Tarbes Toulouse
Zone Pic Pyrénées Innovation
06 82 62 45 12

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE
Chemin du Clouzet
65150 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE
06 41 44 02 84

RÉFLEXOLOGUES :
NELLY BAUTAIN
150 chemin des Bordes
65150 BIZOUS
06 25 67 31 61

LUNISSON
36 rue Panoramique
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
06 68 10 78 07

Ô PIEDS ZEN
65150 NESTIER
07 51 69 82 56

MAGNETISEUR - GUERISSEUR
CAMILLE GERARDO
39 bis Avenue des Pics
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
06 87 91 08 75

Clinique Vétérinaire du Gypaète
65300 Lannemezan
05 62 98 07 82

Kinesiologue animale et comportementaliste
Emilie GUELLIER
65150 Bize
07 59 95 49 33

Ostéopathe animalier et éducatrice APA
Juliette DEFLANDRE
65150 Bize
06 09 98 29 51

Protection Maternelle et Infantile -PMI LANNEMEZAN
Maison départementale de solidarité de Lannemezan
325 Rue Thiers
65300 LANNEMEZAN
05 31 74 35 10
mds.clnb@ha-py.fr

CRÈCHES
Les P'tits Bouts
65150 Saint Laurent de Neste

>> 12 rue des Artigues
05 62 39 76 99

>> ZA PPI - Route de Tarbes Toulouse,
05 62 39 76 99

Le Centre médico-psychologique CMP « Les Tilleuls » à Lannemezan accueille les enfants de 0 à 18 ans qui rencontrent des difficultés psychologiques.
34 boulevard des Tilleuls - 65300 Lannemezan
Secrétariat : 05 31 04 00 14

Le **Centre d'action Médico-Sociale Précoce (CAMSP)** 65
Pour le dépistage précoce des troubles chez les jeunes enfants et de la nécessité d'une mise en commun des compétences existantes, publiques et privées, du département.
13, rue de la chaudronnerie
65000 Tarbes
05 62 93 42 42

LOCAL ADO
Les jeunes de la Neste Barousse ont la possibilité d'être accueillis avant et après le collège sur du périscolaire.
Les jeunes sont accueillis pendant les vacances scolaires tous les jours de 7h30 à18h.
Une navette est disponible pour les jeunes vivants du côté de la Neste et qui souhaiteraient rejoindre le Local Ado pendant les vacances scolaires.

Directrice : Katharina GRANELL
07 50 75 10 38

RECENSEMENT CITOYEN
Cette démarche doit s'effectuer dans les 3 mois suivant le 16e anniversaire auprès de votre mairie ou en ligne, sur https://www.service-public.gouv.fr/.
Elle permet d'obtenir l'attestation indispensable pour passer le permis de conduire ou s'inscrire aux examens (comme le baccalauréat) avant 18 ans, et de participer à la JDC.

Les démarches pour les étudiants :
Simulateur de bourse,
dossier social étudiant, Parcoursup,
résidences Crous, etc.
https://messervices.etudiant.gouv.fr/

ECOLES ET COLLEGES

Ecole Nistos
05 62 39 78 33

Ecole Aventignan
05 62 39 79 36

Ecole Saint-Laurent-de-Neste
05 62 39 79 36

Ecole de Cantaous
05 62 98 91 73

Ecole privée de Cantaous
05 62 98 91 51

Collège de Saint Laurent de Neste
05 31 76 31 85

CENTRES DE LOISIRS INTERCOMMUNAUX

Aventignan / Nistos
07 50 75 10 18

Cantaous
07 50 75 10 01

Saint Laurent de Neste
07 50 75 10 20

Local jeunes Loures Barousse
07 50 75 10 38

Local jeune Lannemezan
05 62 99 13 37

HANDICAP
Le site internet du Département des Hautes-Pyrénées est une ressource importante :
https://www.hautespyrenees.fr/handicaps/

Site d'information officiel pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants :
https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/

Pour connaître l'ensemble de vos droits :
https://www.mesdroitssociaux.gouv.fr/accueil/

Le site de la CAF :
https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations/handicap

Facilitez votre admission en établissement et service de santé ou médico-social avec le site ViaTrajectoire :
Service public national d'orientation en établissement ou service médico-social
https://usager.viatrajectoire.fr/

UN PEU D'HISTOIRE(S)

Le village de Bize est situé à environ 550 mètres d'altitude, dans la vallée du Merdan, entre les vallées de la Neste et de Nistos. Son territoire s'étend de 495 à 1 124 mètres d'altitude. Entouré de collines, le village offre de belles vues sur Hautaget, Nestier et Seich.

L'étymologie de Bize est mal connue mais on admet l'hypothèse d'un nom antique « Bicius », auquel aurait été ajouté le suffixe « -anum », comme pour plusieurs autres communes françaises portant le nom de Bize.
Bize conserve un témoignage de l'époque gallo-romaine : un autel votif aurait été retrouvé dans l'église, où il aurait ensuite été réutilisé comme bénitier. Son origine exacte reste inconnue et aucun autre vestige gallo-romain n'est aujourd'hui identifié sur la commune.
Pour une période plus ancienne, plusieurs dolmens sont connus sur la commune, au col de Bouchère, témoignant d'une présence humaine plus ancienne.

Après la Révolution, les communes de Bize et Nistos sont réunies ; on parle alors de Bize-Nistos ou de Nistos-Bize. Elles sont à nouveau séparées en 1844, du fait du nombre d'habitants à Nistos (2 000 en 1846!) et de l'éloignement du chef-lieu (Bize) pour les villages de Nistos. Le nom Bize-Nistos pour désigner Bize perdura dans les documents administratifs jusqu'en 1907.

L'église est dédiée à Notre-Dame de l'Assomption. Elle a fait l'objet de plusieurs réaménagements au cours du temps. Plusieurs dates sont inscrites sur les contreforts de l'église, notamment 1559 puis 1662 et 1772, ainsi qu'une restauration de l'église en 1928 (date sur le clocher). Elle abrite un remarquable retable du XVIII^{e} siècle, attribué à Jean II Ferrère. Autrefois, le cimetière entourait l'église, comme dans de nombreux villages. Il a été déplacé à la fin du XIX^{e} siècle pour des raisons d'hygiène.

Le château. L'histoire de la Seigneurie de Bize demeure encore à ce jour bien mystérieuse. Les terres de Bize semblent avoir appartenu à une famille originaire d'Aragon ou de Navarre avant que, suite à de multiples mariages, elles ne deviennent la propriété du seigneur de Sarlabous, au XVIe siècle.
Il a été reconstruit au XVIIe siècle. Il est encore partiellement entouré de son mur d'enceinte et de deux tours. Il est construit sur l'extrémité de la colline du Bouala, naturellement protégé au nord par le relief. Le château appartient aujourd'hui à un propriétaire privé.

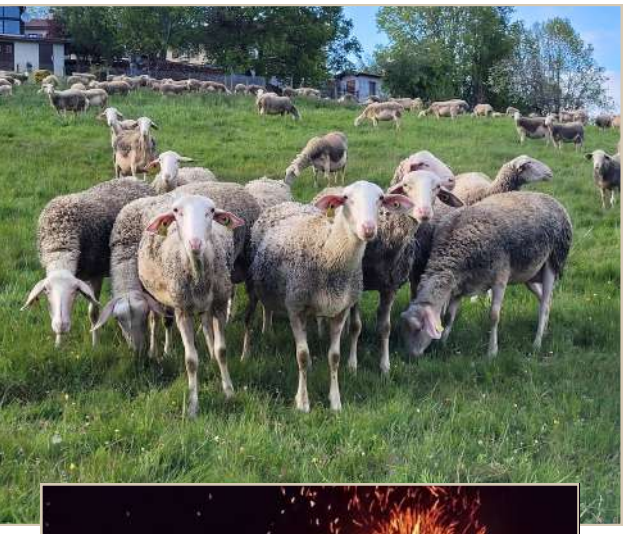
L'actuelle mairie était autrefois l'école communale, construite en 1881 après les lois scolaires qui rendaient l'école publique, gratuite et obligatoire. L'école a fermé en 2001.

Bize est aussi connu pour ses **carrières de marbre**. Des filons ont été exploités à très petite échelle par les habitants ; il n'est pas rare de voir sur certains linteaux de porte et manteaux de cheminée, des pierres marbrières.
La carrière (ou plutôt les carrières car il y avait plusieurs filons) de Bize est située à environ 600 m d'altitude (au bas de la colline du bois de la Cassagne). Il existe plusieurs filons de marbre, qui n'ont pas tous les mêmes caractéristiques ni les mêmes couleurs. Exploité surtout au XIX^{e} siècle, ce marbre a servi à réaliser des œuvres locales et aurait peut-être été utilisé pour le château de Versailles.

À la fin du XIXe et au début du XXe siècle, les **équipements liés à l'eau** se multiplient. À Bize, des travaux sont menés dans les années 1910 pour améliorer l'alimentation en eau du village. Jusqu'alors, un même point d'eau pouvait servir à plusieurs usages : boire, abreuver les animaux, laver le linge ou encore répondre aux besoins des activités artisanales. Avec les épidémies de choléra, de typhoïde ou de variole et les progrès de la science, les enjeux d'hygiène deviennent une préoccupation majeure. On cherche alors à améliorer l'assainissement des villages et à mieux séparer les usages de l'eau. C'est dans ce contexte que se développent les fontaines, lavoirs et abreuvoirs.

LES TEMPS FORTS

Tout au long de l'année, le village se retrouve à l'occasion de rendez-vous incontournables qui rythment les saisons :



TRANSHUMANCE
Moment emblématique qui marque l'arrivée de l'été avec le départ des troupeaux vers les estives. Vous entendrez, les jours de transhumance, les sonnailles teinter dans la vallée...
La transhumance, pratique pastorale ancestrale, est inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO, témoignant de la richesse de ce savoir-faire et de son importance dans les territoires de montagne.

>> Le Bératou - dernier week-end de mai
environ 900 brebis montent direction Azet et Soulan - *Col du Portet*
>> *Alexandre Castéran - fin mai*
environ 100 brebis transhument direction Nistos - Cap Nestès
>> Adrien Lafontaine - entre le 5 et le 10 juin
environ 300 brebis entre le Rioumajou et Nistos - *Les Arréuas*
>> Julien Bouzigues - entre le 5 et le 10 juin
environ 150 brebis transhument direction Ardengost



BRANDON ou feux de la Saint Jean - début juin
Le brandon désigne plus particulièrement les gros troncs de bois travaillés sur place pour allumer les feux de la Saint-Jean, célébrant le solstice d'été. Cette tradition est inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO depuis 2015.

Pique-nique du 14 juillet
Organisé chaque année dans un lieu différent du village, ce rendez-vous permet aux habitants de se retrouver autour d'un repas partagé.



Fête de Bize – le week-end suivant le 15 août : deux jours de fête !
Le samedi matin, venez faire des bonnes affaires lors du vide-greniers, et profitez de la petite restauration.
Le soir, repas sur la place de la mairie, en musique !
Le dimanche, après la messe et le traditionnel pot, les sérénades parcourent les quartiers du village.
L'après-midi, place au concours de pétanque, avant de terminer en musique et dans la bonne humeur !

En septembre, pour les **Journées Européennes du patrimoine,** les portes de l'église sont ouvertes une demi-journée.

De mi-septembre à mi-octobre, depuis chez vous ou au détour d'une balade, tendez l'oreille : **le brame du cerf** résonne dans la vallée et les forêts. Un spectacle sonore à écouter avec discrétion, dans le respect de la nature, en restant sur les sentiers balisés.

Concours de pétanque : début septembre.

Goûter de Noël
Moment de partage qui rassemble petits et grands autour des fêtes de fin d'année.

Saint-Patrick
Une belle occasion de se retrouver autour d'un moment gourmand et joyeux, pour fêter l'arrivée du printemps !

Retrouvez toutes les actualités de la communes (agenda - actualités - sondage - infos pratiques - alertes - ...) en téléchargeant l'application **illiwap // Panneau Pocket**
>> Appli gratuite, sans inscription, Made in France <<
01 - Téléchargez l'appli
02 - Recherchez votre commune
03 - Cliquez sur « s'abonner »

Les **soirées belote** à la salle des fêtes :
un rendez-vous mensuel, de octobre à mai, le vendredi, apprécié des amateurs de cartes. Retrouvez les dates sur le panneau d'affichage à la mairie.
Les soirées sont organisés par le comité des fêtes.



>>> Retrouvez toutes les actualités du Comité des fêtes de Bize sur sa page Facebook, ou contactez-le au 06 51 84 53 19 ou à comitefetes.bize65@gmail.com.
Envie de rejoindre l'équipe ? Vous êtes les bienvenu·es !

Retrouvez les activités des associations du coin sur la page internet :
https://tourisme-neste-barousse.fr/utile-et-pratique/associations/

Si vous souhaitez recevoir les informations de la mairie (agenda, actualités de la commune, etc.), merci de nous envoyer un courriel à mairie.bize@wanadoo.fr afin d'être ajouté à la liste de diffusion.

Nous vous invitons aussi à consulter les agendas et bons plans pour des activités sportives, sorties culturelles,... sur :

>> **AGENDA DEMOSPHERE COMMINGES** https://pyrenees.demosphere.net/

>> **TOURISME NESTE BAROUSSE** https://tourisme-neste-barousse.fr/agenda/

>> **REMUE MÉNINGES ANÈRES** https://remuemeningesaneres.org/events/

>> **AGENDA PAYS DES NESTES** https://www.paysdesnestes.fr/culture/

>> **AGENDA RÉGION OCCITANIE** https://www.tourisme-occitanie.com/agenda/par-date/

ACTIVITÉS PLEINE NATURE

De nombreux sentiers aménagés par la Communauté de Communes Neste Barousse permettent de découvrir le village et ses alentours à pied ou à VTT.
Ces itinéraires offrent de belles balades et randonnées pyrénéennes...

RANDONNÉES PÉDESTRES

Boucle de la Courade
>> 10.1km I 445M D+

Tour de Massey
>> 10.1KM I 275M D+

Mont Arès
>> 15.4KM I 473m D+

Boucle de l'Arriouet
>> 6.3KM I 163M D+

Boucle de l'Arrouede
>> 4.4 km I 78D+

Depuis le col de Bouchère rejoignez
Tour du Bouchet
>> 13.3KM I 565M D+

BOUCLES VTT

GARGAS NOIR
>> 59KM I 2285D+

OCYBELLES BLEUE
>> 16.7KM I 374D+

CYCLO

V81 - VéloSud

Nistos - Cap Nestès

NOUVEAU >> Découvrez la Neste Barousse en vous amusant !
Avec **l'application WiVisites, partez sur les parcours des Curios,** relevez les défis **des chasses au trésor numériques** et collectionnez les badges de chaque sentier.

Retrouvez toutes les informations et traces GPX sur
https://tourisme-neste-barousse.fr/mes-aventures/activites/

Téléchargez l'application Suricate
L'application permet aux pratiquants de sports de nature, randonneurs, de signaler les anomalies rencontrées sur les sentiers et de contribuer à la protection de ces espaces de loisirs.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

SURICATE

Dans les Hautes-Pyrénées, le Département et les collectivités utilisent cet outil pour améliorer la qualité des sentiers. Lorsqu'un utilisateur effectue un signalement via l'application, celui-ci est automatiquement transmis à la communauté de communes concernée, qui met en œuvre les actions nécessaires pour résoudre le problème.

Pourquoi utiliser Suricate ?
Nous parcourons régulièrement les sentiers et pouvons être les premiers à constater des anomalies : un arbre tombé, une passerelle endommagée, une signalétique absente ou une source de pollution. Suricate permet de signaler ces problèmes et d'aider les gestionnaires à maintenir des sentiers de qualité.

Comment fonctionne Suricate ?
-Télécharger l'application sur votre mobile.
-Les utilisateurs signalent et géolocalisent les anomalies rencontrées sur le terrain.

Chaque signalement est automatiquement transmis à la communauté de communes compétente, qui se charge de contacter le référent local, qui intervient pour résoudre le problème ou organiser les actions nécessaires.

SE DÉPLACER

CO-VOITURAGE

BLABLACAR – https://www.blablacar.fr
Covoiturage liO Occitanie – https://www.lio-occitanie.fr/covoiturage/
Covievent - https://www.covievent.org/
Togetzer - https://togetzer.com/

TRANSPORT À LA DEMANDE

Service proposé par la Communauté de Communes de Neste Barousse avec le soutien de la Région Occitanie
Lundi matin : Vers le marché de Montréjeau et les zones commerciales (Carrefour, Lidl)
Mercredi matin : Vers Lannemezan et Capvern (Carrefour, Action, Centrakor...)
Jeudi matin : Vers Saint-Gaudens / Pôle Estancarbon

Horaires :
Départ à 9h // Retour prévu à 11h30
Tarif : 2€ par trajet (4€ aller-retour)
Réservation au 0 805 608 100 (appel gratuit) avant 16h la veille (vendredi pour le lundi).

TAXIS

Taxis des Étoiles – 05 62 98 08 19 / 07 84 94 34 72
Taxi Union – 06 07 43 69 04 / 06 09 36 32 49
Taxi Fourcade Lestrade – 06 08 42 93 88
Trouver un Uber sur >>> https://www.uber.com/fr/

TRANSPORT SCOLAIRE

Les inscriptions se font en ligne : lio.laregion.fr/transport-scolaire
Vous souhaitez connaître les lignes précises ainsi que les horaires, n'hésitez pas à consulter le site de la région >>> lio.fr

SNCF : Jours, horaires et conditions de réservations sur lio-occitanie.fr

LOCATION DE VÉLOS ÉLECTRIQUES

Partez à la découverte de nos paysages à vélo avec assistance électrique (autonomie de 4 à 6h), au départ des Grottes de Gargas (RD 261 – 65660 Aventignan) ou des Ôcybelles (juillet-août).
Pour réservez les VTT : par téléphone au 05 62 99 21 30 ou par mail à reservation@neste-barousse.fr

LA GARONNE À VÉLO propose également des solutions : https://www.lagaronneavelo.com/

Le PETR du Pays des Nestes propose aux habitants des Vélos de Pays à assistance électrique pour tester ce mode de déplacement adapté à notre territoire vallonné. Ces vélos de type randonnée sont équipés d'une sacoche double et, sur demande, d'un siège enfant. La mise à disposition dure 1 mois, renouvelable jusqu'à 3 mois maximum selon les disponibilités. **Vous souhaitez bénéficier d'un vélo de pays ?** Téléchargez et complétez le document disponible sur le site du Pays des Nestes https://www.paysdesnestes.fr/mobilites-actives/velos-de-pays/#

AIDES AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Le réseau **France services** est là pour faciliter vos démarches administratives grâce à des agents spécialement formés et à votre écoute. Des conseillers, vous accueillent, vous informent, vous orientent et vous proposent un accompagnement individuel dans un espace de confidentialité, pour effectuer vos démarches en ligne dans les locaux de la communauté de communes Neste Barousse à Sarp et Saint-Laurent-de-Neste. Pour les autonomes, un matériel informatique est à votre disposition.

Des permanences régulières (impôts, Mission Locale, OPAH-Altaïr, Rénov'Occitanie...) sont proposées à France Services, avec ou sans rendez-vous selon les organismes.

Des ateliers numériques gratuits toute l'année >> Seul ou en groupe, un conseiller numérique vous accompagne pour découvrir ou vous perfectionner avec l'outil numérique.

SAINT-LAURENT-DE-NESTE :
Lundi : 14h00 à 17h00
Mardi : 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
Mercredi : 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
Jeudi : 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
Vendredi : 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
Adresse : Place de la Mairie 65150 Saint-Laurent-de-Neste

Prise de rendez-vous et renseignements :
05 62 39 74 34
st-laurent-de-neste@france-services.gouv.fr

France services
Liberté
Égalité
Fraternité











mairie.bize@wanadoo.fr

05 62 99 03 21

Horaires d'ouverture de la mairie
Le Mardi : de 08h00 à 10h00
Le Vendredi : de 13h00 à 15h00

