

# Restaurant Scolaire : CULOZ ECOLE

Pain BIO à chaque repas

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2026

| Semaine | 41 | lundi 5 oct.                                                                                                                                                                                                | mardi 6 oct.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | mercredi 7 oct.                                                                                                                                                                                                                                                            | jeudi 8 oct.                                                                                                                                                                                                                                                               | vendredi 9 oct.                                                                                                                                                                                                                                |
|---------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |    | Salade de <b>Betteraves Rouge BIO</b><br>Dahl de <b>Lentilles Corail BIO</b><br><b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf<br><b>Comté BIO AOP Seignemartin</b><br><b>Poire BIO Lacroix</b> , à <b>Cercier</b> | Salade de <b>Perlines HVE Alpina Savoie</b><br>Quiche aux Lardons, <b>Cœuf &amp; Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b><br><b>Epinards BIO Français</b> Crèmeux au <b>Lait BIO</b><br><b>Prune BIO Française</b>                                                                                                       | <b>Bouchée Carotte/Herbes de Provence BIO</b> & Sauce Barbecue Froide <b>Leztroy</b><br>Purée de <b>Brocolis &amp; Pois Cassés BIO</b><br><b>Butternuts BIO</b> Rôtis aux Epices<br><b>Carré du Trièves BIO</b> de <b>La Laiterie du Mont-Aiguille</b><br>Grappe de Raisin | Crème de Panais <b>Lezsaisons</b> & Croutons<br>Rib's de Porc de <b>La Salaison Mont-Charvin</b><br>Gratin de PDT de <b>Savoie</b> au <b>Gruyère IGP</b><br>Meringue <b>Leztroy</b> & Double Crème<br>Purée Pomme, Poire & Fruits Rouges <b>Lezsaisons</b>                 | Coleslaw, Chou Blanc du <b>Chablais</b> & Carotte de <b>Reignier</b><br>Lasagnes de Boeuf <b>Français</b><br><b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b> à la Confiture de Pêche <b>Lezsaisons</b>                                              |
| Semaine | 42 | lundi 12 oct.                                                                                                                                                                                               | mardi 13 oct.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | mercredi 14 oct.                                                                                                                                                                                                                                                           | jeudi 15 oct.                                                                                                                                                                                                                                                              | Menu de la Peur ! 16/10                                                                                                                                                                                                                        |
|         |    | Chipolata de <b>La Maison Hofer, Challonges</b><br><b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b><br>Chou-Fleur Béchamel<br><b>Meule de Savoie BIO</b><br><b>Pomme BIO Lacroix</b> à <b>Cercier</b>                  | Salade de <b>Riz Camarguais BIO IGP Alpina Savoie</b><br>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Tartare <b>Leztroy</b><br>Petits Pois & <b>Carottes BIO</b> Etuvés<br>Flan Vanille <b>Leztroy</b> au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>                                                                       | Salade de <b>Haricots Beurre BIO Français</b><br><b>Steak Haché de Boeuf BIO Français</b> & son Jus<br><b>Polenta BIO</b> Tradition<br>Tomme <b>Fermière</b><br>Banane des <b>Antilles</b>                                                                                 | Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br><b>Cœufs BIO Français</b> Brouillés au Fromage<br>Gratin Pommes de Terre de <b>Savoie</b> & <b>Poireaux BIO</b><br>Sablé Tout Chocolat <b>Leztroy</b><br><b>Compotée Pomme &amp; Rhubarbe BIO Lezsaisons</b>                  | <b>Potage Saint-Germain BIO Lezsaisons</b> & Croûtons<br>Pilon de Poulet <b>Français</b> Rôti aux Herbes<br><b>Semoule BIO Alpina Savoie</b><br>Gratin de <b>Blettes BIO</b> à la Tomate<br><b>Yaourt aux Framboises BIO</b> de <b>Minzier</b> |
| Semaine | 43 | Vacances Scolaires 19/10                                                                                                                                                                                    | mardi 20 oct.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | mercredi 21 oct.                                                                                                                                                                                                                                                           | jeudi 22 oct.                                                                                                                                                                                                                                                              | vendredi 23 oct.                                                                                                                                                                                                                               |
|         |    | <b>Carottes BIO</b> en Vinaigrette<br>Gratin Crèmeux au Colin & <b>Poireaux BIO</b><br><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf<br>Crème Dessert Vanille <b>Leztroy</b> , au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>       | Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br><b>Torsades BIO Alpina Savoie</b> & Sa Sauce Bolognaise de <b>Pois BIO</b><br><b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Parquet</b> à la Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>                                                                                   | Rillettes aux Deux Saumons<br>Bouchée Panée Coco & Curry<br>Sauce Ketchup Froide <b>Leztroy</b><br><b>Patates Douces BIO</b> façon Potatoes<br>Poêlée de <b>Haricots Verts BIO Français</b><br>Rose des Sables <b>Leztroy</b>                                              | Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à l'Italienne<br><b>Boulghour BIO</b> Gonflé<br>Petits Légumes à l'Orientale, <b>Carottes &amp; Navets BIO</b><br><b>Abondance AOP</b> de <b>La Fruitière des Bornes, Arbusigny</b><br>Purée Pomme & <b>Mirabelle IGP Lezsaisons</b> | Soupe au Chou <b>Lezsaisons</b><br>Knack de <b>La Salaison du Mt-Charvin</b><br><b>Pommes de Terre BIO</b> Vapeur<br><b>Brocolis BIO</b> Persillés<br>Emmental Râpé <b>Français</b><br><b>Prune BIO Française</b>                              |
| Semaine | 44 | lundi 26 oct.                                                                                                                                                                                               | mardi 27 oct.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | mercredi 28 oct.                                                                                                                                                                                                                                                           | jeudi 29 oct.                                                                                                                                                                                                                                                              | Menu Halloween 30/10                                                                                                                                                                                                                           |
|         |    | Salade de <b>Haricots Verts BIO Français</b><br>Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison<br><b>Semoule BIO Alpina Savoie</b><br>Cake Marbré au <b>Potimarron BIO Leztroy</b>                         | Macédoine de Légumes, <b>Navets &amp; Carottes BIO</b><br><b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>St-Jean</b><br>Sauce Tomate <b>Lezsaisons</b><br><b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf<br><b>Reblochon BIO AOP</b> de <b>La Fromagerie Peguet</b> à <b>Fillinges</b><br><b>Poire BIO Lacroix</b> , à <b>Cercier</b> | Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b><br>Sauce Moutarde<br><b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b><br>Purée de <b>Potimarron BIO</b><br><b>Raclette IGP</b> de <b>La Fruitière des Bornes, Arbusigny</b><br>Purée Pomme & Pêche <b>Lezsaisons</b>                         | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> & <b>Dès de Gruyère IGP</b><br><b>Sauté de Boeuf BIO</b> des <b>GAEC des Savoie &amp; Jura Forestière</b><br>Ecrasé de <b>PDT &amp; Chou-Fleur BIO Clémentine BIO</b>                                                             | Crème Dubarry <b>Lezsaisons</b><br><b>Gnocchis BIO</b> Sauce Pesto Crèmeuse<br>Emmental Râpé <b>Français</b><br><b>Yaourt Nature BIO</b> du <b>GAEC Tétaz &amp; Coulis Framboises Leztroy</b>                                                  |