

LETTRE D'INFOS LA COUVEUSE



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE CHADRAC
lacouveuse.fr



Le petit mot du mois

Comment appelle-t-on
un bonhomme de neige
au printemps ?
Une flaque d'eau

AGENDA CULTUREL

- * **CARNA'BAL DU CHAHÜ**
Sam 07 mars - 20h30
La Tribü du Chahü
- * **CONCERTS TRITON**
Du 17 au 19 mars
- * **La FÊTE DU COURT- MÉTRAGE**
Mer 25 mars - 14h à 22h30
- * **LO FESTENAL**
Samedi 28 mars - 15h
Concert - Spectacle - Animations
La Calandreta Velava



SAM 07 MARS Carna'Bal du Chahü

Soirée déguisée

Réservez votre samedi 07 mars pour la soirée déguisée la plus déjantée du début d'année... (thème libre)

> DanceFloor JukeBox (c'est vous qui faites les playlists)
> Karaoké t'es OK ! (t'es bath - t'es in !)
> Le traditionnel concours de danse et de déguisement > On vous fait gagner des places pour le festival Chahübohu les 09-10-11 avril !!!

A partir de 20h30

Prix libre et conscient ou tarif à jouer.
Gratuit pour les Félicité et les personnes nées un 07 mars



MER 25 MARS Fête du court-métrage

Évènement national, La Fête du court métrage expose la magie du court au plus grand nombre

La Couveuse proposera 5 sélections de plusieurs courts-métrages jeune public pour tous les âges de 14h à 19h et 1 sélection adulte à partir de 20h.

*Programme et horaires sur
lacouveuse.fr
Gratuit*

CONCERTS TRITON Du 17 au 19 mars

Les élèves du département des Musiques Actuelles des Ateliers des Arts et de la Couveuse vous présentent compos et reprises electro-éclectiques.

à partir de 19h - Gratuit



A VOS AGENDAS Festival CHAHÜBOHU ! EN AVRIL

La Tribü du Chahü vous propose 3 soirées de concerts et spectacles pour la 5ème édition du festival Chahübohu.

Du 09 au 11 avril
Programmation et billetterie
sur lacouveuse.fr



ANIMATIONS POUR TOUS.TES

Plus d'infos et inscriptions au 04 71 05 29 76



Parents / Enfants
Atelier créatif
Percussions corporelles
Mer 11 mars
10h à 12h



En Famille
Lecture à ciel ouvert
Le réveil du printemps
Mer 18 mars
De 14h à 16h



Adultes
TROC DE RECETTES
"Biscuits secs"
Jeu 05 mars
de 10h à 12h



Adultes
Récréation des parents
"Photolangage"
Jeu 26 mars
de 10h à 12h

Défi Créatif "Les familles ont du talent"

En famille, illustrez un moment familial précieux à vos yeux en réalisant une création collective à 2, 3, 4, 5 mains ou plus. Utilisez la technique de votre choix (dessin, peinture, photo, collage, gravure...) et déposer votre œuvre avant le 1er juin à La Couveuse.

Une expo aura lieu en juin
durant "Youpi ! Le mois des familles" /
Vernissage le 03 juin à 18h



CUISINE EN FAMILLE
Des astuces pour
manger moins de
viande
Sam 21 mars
de 10h à 12h



Festival des cultures occitanes
Fèsta de las culturas occitanas

LO FESTENAL

SAM 28 MARS - A PARTIR DE 15H

Tel l'ours sortant de sa tanière au terme d'une longue et languissante hibernation, le festival revient pour son 8ème printemps avec au programme contes, spectacles, bal trad', concerts pour petits et grands.

Lo Festenal se veut être un temps festif, convivial, culturel et musical autour de la langue et de la culture occitane dans toute sa diversité.

Il est proposé par les bénévoles et salariés de l'association culturelle de la Calandreta Velava qui assurent aussi la gestion de l'école associative du même nom, au Puy-en-Velay, dispensant un enseignement en langue occitane.

Ouverture des portes à 15h
Infos et réservations sur lo-festenal.fr

RECEVEZ TOUTES NOS ACTUS EN DIRECT AVEC L'APPLICATION ILLIWAP



SCANNER LE QR CODE
pour accéder à l'application

Recherchez notre station
LA COUVEUSE - CSC CHADRAC

> Gratuit
> Sans pub
> Sans Abonnement

Retrouvez
toutes nos
infos sur
lacouveuse.fr





Animations de MARS



Troc de Recettes



**Jeudi 05 mars
10h/12h**



Biscuits secs



- 1 Je cuisine à la maison.
- 2 Dégustation des différentes spécialités autour d'une boisson chaude à l'accueil de votre centre social.

Moment convivial garanti !

- 3 Echange des recettes, trucs et astuces.

**ANIMATION GRATUITE
ENTREE LIBRE**

**CENTRE SOCIAL
CHADRAC**

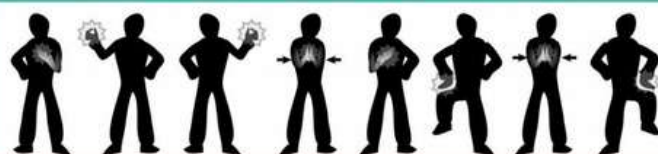
2 bvd de La corniche

TEMPS PARENT/ENFANT CRÉATIONS & EXPRESSION



PERCUSSIONS CORPORELLES

Mercredi 11 mars



10h/12h

6 ans et plus

**Animation gratuite
! Sur inscription !**



**Au Pôle social
2 bd de la Corniche CHADRAC**

Renseignements et inscription au 04 71 05 29 76

TEMPS PARENT/ENFANT ATELIER CUISINE



**Samedi 21 mars
10h/12h**

**DES ASTUCES POUR MANGER
MOINS DE VIANDE**

! Sur inscription !

Tarif : 4€ par adulte, 2€ par enfant.



**Salle R. Pélissier
La Bouteyre CHADRAC**

**Renseignements et inscriptions au 04 71 05 29 76
social@csc-chadrac.fr**

"JEUDI, JEDIS :"

AU PÔLE SOCIAL

2 bvd de La corniche
04 71 05 29 76

**Récréation
des
parents**

**Jeudi 26 mars
10h/12h**



Photolangage

Faire une pause dans sa journée.
Une fois par mois, autour d'un petit gâteau,
d'une tisane ou d'un café,
d'un jeu ou d'une activité.
Venez papoter, échanger vos réflexions de
parents au quotidien en toute simplicité
et sans jugement.



ENTREE LIBRE !



**PARTICIPEZ
AU**

Défi Créatif

Les familles
ont du talent

“ Illustrez un moment
familial précieux
à vos yeux. ”

**Création collective
à 3, 4, 5 mains ou +
à déposer à la Couveuse
avant le 1er juin.**

**Création en 2D
Techniques mixtes au choix :
dessin, peinture, photo,
collage, gravure etc...
Format max 70x70 cm.**

Une expo aura lieu
en juin durant

“Youpi! le mois des familles”

Vernissage prévu le 03/06/26 à 18h

+ d'info au 04 71 05 29 76

CSC - Chadrac

La Couveuse