

Guide parent solo...

Quotidien



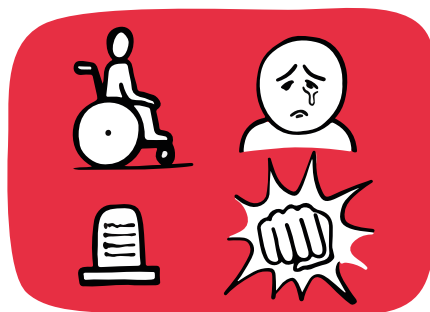
Éducation



Soutien



SOS



...Parent sous l'eau ?

Guide des structures de Tarare

Mode d'emploi du guide

Nous avons créé ce guide pour faciliter vos démarches à venir ou en cours dans votre vie quotidienne de parent solo.

Nous avons défini quatre catégories :

Quotidien

Éducation

Soutien

SOS

Chaque catégorie contient une liste de structures Tarariennes, numérotées et classées par ordre alphabétique.

Vous trouverez dans le guide les coordonnées et le rôle des structures.

Une structure, définie par un numéro, peut orienter vers plusieurs catégories, vous les retrouverez grâce au code couleur. Par exemple, la CAF est présente dans la catégorie Soutien, Quotidien et SOS.

Pour faciliter l'utilisation de ce guide, vous trouverez dans le sommaire des pictogrammes correspondant à vos besoins.

Catégorie		
Quotidien		
1	ACTEM	€
2	ADMR	🔑
3	AFCCC	⚖️

Couleur de la ou des catégories de la structure et son numéro

Structure

Pictos

Pourquoi un guide du parent solo ?

Ce guide de survie à destination des parents solos est né du groupe parent solo et des professionnels de Tarare.

Grâce au partage d'expériences nous nous sommes rendu compte que nous vivons toutes les mêmes galères.

Dans ces moments-là nous aurions bien voulu avoir ce guide.

D'où notre idée de vous faire connaître la plupart des structures qui pourraient vous être utiles.

Si nous parvenons à vous aider, notre objectif sera atteint.

Vous avez envie d'échanger avec nous en toute convivialité ? Contactez les centres sociaux.

Parce qu'être parent solo, ne veut pas dire être parent sous l'eau.

Le groupe parent solo.



Venez nous voir !

Temps conviviaux
1 fois par mois
Centres Sociaux de Tarare
Tél. 04 74 05 38 74

Quotidien

1	ACTEM - ATRE Service	Argent
2	ADMR	Bricolage
3	AFCCC	Justice
4	Agences d'intérim	Argent
5	CAF	Logement, Justice, Argent
7	Cars du Rhône	Transport
15	COR mobilité	Transport
16	Croix-Rouge	Aide alimentaire
18	Deux fleuves Rhône Habitat	Logement
21	Emmaüs	Logement

22	Epi'autre	Aide alimentaire
23	France Services	Administratif
24	France Travail	Argent
27	IRA - 3F	Logement
29	Maison du Rhône - Dépt. du Rhône	Justice, Administratif, Logement, Argent
31	Mission Locale	Transport, Administratif, Logement, Argent
33	Restos du Cœur	Aide alimentaire
34	Soliha	Logement
35	Tandem	Justice

Légende des pictos

Transport	Argent	Aide aux devoirs
Bricolage	Logement	Activités
Justice	Aide alimentaire	Scolarité / Informations
Administratif	Aide aux familles / parentalité	Petite enfance

Légende des pictos

Écoute	Convivialité / Temps d'échanges	Décès
Permanence téléphonique	Handicap	Soutien d'urgence
Partage / aide	Violence	
Rencontre de professionnels / Ateliers		

Éducation

2	ADMR	
6	CAMSP	
8	Centre Départemental de Santé et d'Éducation Sexuelle - Dépt. du Rhône	
9	Centres sociaux de Tarare	   
10	CFA du beaujolais	
11	Cité scolaire	
17	DEEJ	  
19	DITEP Clair'Joie - SESSAD	 
20	Etablissements privés Centre Scolaire Notre Dame	
28	Maison des adolescents	 
29	Maison du Rhône - Dépt. du Rhône	 
30	Micro Crèche Les Free Mouss	
31	Mission Locale	 

Soutien

2	ADMR	   
3	AFCCC	 
5	CAF	 
6	CAMSP	 
8	Centre Départemental de Santé et d'Éducation Sexuelle - Dépt. du Rhône	  
9	Centres Sociaux de Tarare	   
12	CMP adolescents de Tarare	 
13	CMP adultes	 
14	CMP / CATTP / HJ enfants	 
22	Epi'autre	
26	Handi'répit	  
28	Maison des adolescents	   
29	Maison du Rhône - Dépt. du Rhône	 
31	Mission Locale	 
32	Point Ecoute COR	 
35	Tandem	 
36	Une Souris Verte	   

2	ADMR	  
3	AFCCC	
5	CAF	 
6	CAMSP	
8	Centre Départemental de Santé et d'Éducation Sexuelle - Dépt. du Rhône	 
19	DITEP Clair'Joie - SESSAD	
25	Gendarmerie	  
26	Handi'répit	
28	Maison des adolescents	 
29	Maison du Rhône - Dépt. du Rhône	   
35	Tandem	
36	Une Souris Verte	
37	Urgences - Hôpital	

Quotidien

Vous avez du bricolage à faire, vous souhaitez vous déplacer, vous cherchez un logement, vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives ou une aide alimentaire...

Soutien

Vous souhaitez partager, échanger, rencontrer, être écouté, entre parents ou avec des professionnels...

Éducation

Vous avez besoin d'aide dans la scolarité de votre enfant, vous avez besoin d'échanger sur des difficultés affectives, relationnelles et sexuelles que vous ou vos ados rencontrez...

SOS

Vous êtes confronté à des violences, un deuil, la maladie, une situation de handicap...

**Parent solo...
...Parent sous l'eau ?**

1

ACTEM ATRE Service

ACTEM est un Groupe d'Économie Solidaire (GES) proposant une offre de services qualitative et diversifiée. À travers nos structures d'Insertion par l'Activité Économique, nous pouvons répondre aussi bien aux besoins des particuliers que des entreprises et des collectivités.

Depuis près de trente ans, ACTEM accompagne les salariés dans le retour à l'emploi, tout en contribuant au développement du territoire.

ATRE Services est une structure d'insertion par l'Activité économique déployant ses activités dans le domaine de l'intérim, la prestation de service second œuvre bâtiment et l'accompagnement RH.

1 B Pl. Victor Hugo
Tarare
Tél. 04 74 63 03 23



2

ADMR

Soutien à domicile, dans le champ de l'action sociale de la CAF et du soutien à la parentalité auprès des familles impactées par un événement de la vie : grossesse, naissance, séparation, décès, présence d'un enfant porteur de handicap.

1 B Pl. Victor Hugo
Tarare
04 74 72 60 55



1^{er} réseau national et associatif de service à la personne

3

AFCCC

La médiation familiale pour dépasser les conflits, apaiser les relations et trouver un accord amiable lors d'une rupture de lien entre parents après une séparation ou entre parents et adolescents ou encore dans toute autre situation familiale compliquée.

Possibilité de RDV au
Centre Social Thomassin
7 place Victor Hugo
Tarare

Karine CHANTERET
mediation@afccc69.fr
06 51 06 44 23

4

Agences d'intérim

L'agence permet de rechercher un emploi et propose des formations pour maintenir et acquérir des compétences.

Leader interim
45 Rue Etienne Dollet
04 74 05 38 00

Adecco
78 rue de la République
04 74 01 14 01

Manpower
72 rue de la République
04 74 05 29 00



Il existe une page Facebook
« Solidarité / Entraide Tarare
et environs »,
rejoignez le groupe !

5

Caf

Caf du Rhône : Interventions sociales territoriales

«Vous avez besoin d'un accompagnement social ?»

Public : familles allocataires de la Caf du Rhône ayant au moins un enfant de moins de 20 ans à charge au sens des prestations.

Accompagnement individuel : les travailleurs sociaux de la Caf accompagnent les familles vulnérables confrontées à des événements fragilisants : séparation, décès d'enfant, décès de parents, impayés de loyer, parents seuls.

Projets collectifs : les travailleurs sociaux travaillent aussi en partenariat sur des actions de développement autour de la parentalité, du logement, de l'insertion...

Rdv uniquement sur le site de
Villefranche, 236 rue Boiron
69400 Villefranche
Tous les jours sauf jeudi
après-midi

ou

France Service :
13 Boulevard Voltaire - Tarare
Les lundis de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h

04 72 68 38 13





CAMSP

Les Centres d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP) sont des centres qui ont pour objectif d'accueillir des enfants de moins de 6 ans présentant des déficits sensoriels, moteurs ou mentaux pour les aider à développer leur autonomie et leurs compétences de communication.

Service destiné aux enfants entre 0 et 6 ans.

Adressage par : le médecin, le professionnel libéral, l'école, la crèche.

Prise en charge par la sécurité sociale.

Procédure : appel de la famille au CAMSP, ou se rendre à l'adresse indiquée.

Antenne de Tarare :
26 rue de Belfort

Tél. 04.74.63.33.32

camsp.tarare@agivr.asso.fr



Cars du Rhône

Les Cars du Rhône mettent en place les bus scolaires mais également des abonnements sociaux tout public et/ou famille nombreuse.

0 800 104 036
(appel gratuit)



Il existe à Tarare
« Leclerc Drive Livraison »,
qui permet de faire vos achats
en ligne et de les faire livrer
chez vous.



Centre Départemental de Santé et d'Éducation Sexuelle Département du Rhône

Le CDESES est un lieu d'écoute où l'on peut parler de ses difficultés familiales, affectives, relationnelles et sexuelles, seul.e, en couple ou en famille. Les entretiens de couple, famille, ou individuels sont gratuits et confidentiels.

C'est également un lieu de soin avec des consultations de suivi gynécologique, de contraception, d'accompagnement à l'IVG, de dépistage et traitement des Infections Sexuellement Transmissibles.

Les consultations médicales sont ouvertes à toutes et tous.

L'anonymat est possible.

Le paiement des consultations se fait avec la carte vitale sans avance de frais.

En cas d'anonymat les frais sont pris en charge par le Département du Rhône.

6 rue du Pigeonnier
Tarare
09 69 369 369



Centres Sociaux de Tarare

Un lieu de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale (Groupe de parents, atelier parents enfants, sortie familles, Relais Petite Enfance, crèches, accueil de loisirs, jeunesse, cours de français, accompagnement à la scolarité...)

2 adresses à retrouver
au verso du livret.

EAJE « À petits pas »
21, bd de la Chapelle

EAJE « Aux pays
des doudous »
7, rue du Docteur du Guffon

Crèche familiale
« Les p'tits mousses »
(Assistants Maternelles)
Esplanade de l'Amitié entre
les Peuples

Relais Petite Enfance
« Les loupiots » (Assistants
Maternelles) Esplanade de
l'Amitié entre les Peuples



Guichet unique pour
les modes de garde

Le mercredi matin
sur rendez-vous
04 74 05 38 74

10

CFA du Beaujolais

Le CFA propose d'accompagner chaque jeune du territoire dans son parcours d'orientation et de développer son potentiel en tant que travailleur, citoyen et individu.

8 rue de la providence
Tarare | 04 51 26 01 16



11

Cité scolaire

Collège Marie Laurencin
Lycée général René Cassin, Lycée professionnel Jules Verne

La cité scolaire propose l'inscription des enfants dans les divers établissements qu'ils regroupent ainsi que de multiples projets en lien avec l'éducation et l'orientation.

75 Route de St Clément
Tarare | 04 74 05 00 74
ce.0690085t@ac-lyon.fr



12

CMP adolescents de Tarare

Centre Médico Psychologique

Lieu d'accueil et de soins de proximité pour les adolescents de 11 ans à 18 ans qui dépend du Centre Hospitalier de Saint Cyr au Mont d'Or, Etablissement Public de Santé Mentale, et qui est rattaché au pôle I14 de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

L'adolescent seul (ou accompagné par ses parents, son représentant légal ou un proche majeur) peut prendre rendez-vous sur place ou par appel téléphonique.

Ouverture du mardi au jeudi.

41 rue Etienne Dolet
Tarare | 04 74 10 85 10



13

CMP adultes

Centre Médico Psychologique

46 rue Gaston Salet
Tarare | 04 74 10 85 60

14

CMP/CATTP/HJ enfants

CMP/CATTP/HJ Enfants - Centre Médico Psychologique / Centre D'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel / Hôpital de Jour

Lieu d'accueil et de soins de proximité qui accueille en première intention les demandes de soins d'enfants jusqu'à 12 ans en difficultés psychologiques.

Cette structure dépend du Centre Hospitalier de Saint Cyr au Mont d'Or, Etablissement Public de Santé Mentale, et qui est rattaché au pôle I14 de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

Le représentant légal peut contacter le secrétariat pour expliquer la demande de soin pour son enfant.

Ouverture du lundi au vendredi.

46 rue Gaston Salet
Tarare | 04 74 10 85 50



15

COR mobilité

La COR s'occupe de la mobilité sur le territoire en mettant en place une location de vélos et de voitures électriques à Tarare.

D'autres services en lien avec la mobilité : transport à la demande, covoiturage spontané ou régulier.

3 rue de la Venne
Tarare | 04 74 05 06 60
service-mobilite@c-or.fr



16

Croix-Rouge

Actions sociales de la Croix-Rouge sur Tarare : distribution alimentaire et Croix Rouge sur roues, boutique, apprentissage des savoirs, animations à l'EHPAD La Clairière, formations gestes d'urgence grand public.

Ces missions sont réalisées dans le respect des sept principes Croix Rouge (Humanité, Impartialité, Neutralité, Indépendance, Volontariat, Unité, Universalité).

Unité locale Tarare Thizy
3 bis Bd Lamartine
Tarare | 04 74 89 20 22



Le
saviez
vous ?

Il existe sur Tarare
une médiathèque
et une ludothèque.

17

DEEJ

Direction Enfance Education Jeunesse

La Direction Enfance Education Jeunesse (DEEJ) est chargée de mettre en œuvre une politique éducative dynamique définie par le Conseil Municipal. Son objectif est de favoriser un environnement propice à l'épanouissement des enfants et des jeunes.

La direction regroupe les secteurs de l'enfance (Accueils de loisirs et Mission de Soutien éducatif (MSE), la jeunesse (Le futur Tiers Lieu, Le PIJ, le PassAdos et Accompagnement à la scolarité (CLAS)) et les affaires scolaires (écoles maternelles et élémentaires, la restauration scolaire et les temps périscolaires).

Elle est la porte d'entrée pour obtenir des informations et procéder aux inscriptions sur les activités scolaires, périscolaires et extrascolaires ainsi que du secteur jeunesse.

6 Allée de l'Europe
Tarare | 04 74 13 03 36

 **VILLE DE TARARE**

18

Deux Fleuves Rhône Habitat

Deux Fleuves Rhône Habitat est l'office public de l'habitat rattaché au Conseil départemental du Rhône. Il a pour vocation d'apporter un habitat de qualité aux familles modestes, en location comme en accession.

1 Av. Edouard Herriot - Tarare



19

DITEP Clair'Joie - SESSAD

Mon enfant manque de confiance en lui, a besoin d'aide à l'école, c'est parfois difficile à la maison, il a du mal à avoir ou à garder des copains, j'ai déjà rencontré d'autres professionnels et mon enfant a toujours besoin d'aide, je peux solliciter le SESSAD.

Procédure : Faire une demande auprès de la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées (MDPH).

9 rue Rosset - Tarare
04 87 65 47 41



20

Établissements privés Centre Scolaire Notre Dame

Le centre scolaire propose l'inscription des enfants dans les multiples établissements qu'il regroupe.

Siège social :
72 rue des jardiniers
69400 Villefranche/-Saône
04 74 65 48 47

Ecole Primaire
2 rue Nicolas Sève
Tarare | 04 74 63 02 80

Collège Notre Dame
30 Av. Charles de Gaulle
Tarare | 04 74 63 10 64

Lycée Notre Dame de Bel Air
5 Av. des Belges
Tarare | 04 74 05 02 49

21

Emmaüs

L'association propose un magasin de vente de meubles, d'affaires d'occasion et récupération des meubles à domicile gratuitement.

29 rue Boucher de Perthes
Tarare | 04 74 63 30 48

emmaus-tarare@wanadoo.fr



22

Epi'autre

L'épicerie sociale est un lieu d'achats de produits courant à bas prix. C'est aussi un espace de rencontre et d'ateliers.

L'épicerie est destinée à une population qui connaît des difficultés économiques et sociales, et qui réside à Tarare ou au sein de son canton.

15 rue de la République
Tarare | 04 27 48 03 42



Le saviez-vous ?

Votre Comité d'Entreprise propose des réductions sur certaines activités et achats (courses, vacances, etc)

23

France Services

Un guichet unique de proximité qui facilite l'accès des citoyens aux services publics en regroupant diverses administrations comme la CAF, la CPAM, ou la CARSAT en un seul lieu.

Les conseillères France Services accompagnent les usagers dans leurs démarches dématérialisées en lien avec les services publics, les aidant à naviguer sur les sites web, compléter les formulaires en ligne ou autre.

Plusieurs permanences de partenaires et associations ont lieu dans cet espace pour répondre aux besoins spécifiques des citoyens (justice, consommation, logement etc..).

13 Boulevard Voltaire
Tarare | 04 26 10 84 22

franceservices@ville-tarare.fr

VILLE DE TARARE



24

France Travail

Aides spécifiques aux parents solos (reprise d'emploi, garde d'enfant, aide à la mobilité...).

21 Boulevard Voltaire - Tarare
3949 | francetravail.fr



25

Gendarmerie

La gendarmerie assure la sécurité et la protection de la population. Ils soutiennent, aident et accompagnent les victimes de violences conjugales et familiales.

21 Avenue Joseph Rivière
Tarare | 04 74 63 00 36 ou 17

UTILE !

Dans certaines villes du département un logement d'urgence peut être mis à disposition dans le cadre de situation type violences familiales / conjugales.

26

Handi'répit

Handi'répit est une association reconnue d'intérêt général qui apporte en binômes de 2 bénévoles du répit aux parents d'enfants dans le champ du handicap : après les avoir rencontrés en présence de leur enfant, nous nous rendons au domicile de ces familles pour garder l'enfant, en général 2 heures hebdomadaires environ sur le territoire de la COR et alentours proches, afin de permettre à ses parents d'avoir un peu de répit.

4 rue Anna Bibert - Tarare
handi-repit8.webnode.fr
06 02 34 76 31



27

IRA-3F

IRA propose des logements sociaux à la location, sous conditions de ressources.

19 rue Gambetta
Tarare | 04 27 46 54 54



28

Maison des adolescents

Tout parent peut se retrouver en difficulté avec son enfant. La MDA vous permet d'échanger avec un professionnel sur vos interrogations.

22 rue Dessaigne
69400 Villefranche/Saône
04 74 60 59 00

29

Maison du Rhône Département du Rhône

Le département du Rhône vous accompagne dans toutes les étapes de la vie. Un suivi adapté à chaque situation peut être octroyé dans les domaines social, insertion, logement, Protection Maternelle Infantile, enfance, autonomie, etc.

6 rue du Pigeonnier
Tarare | 04 74 05 36 20



30

Micro-crèche Les Free Mouss

La micro-crèche
les Free Mouss située à
Tarare accueille une douzaine
d'enfants par jour, âgés de
trois mois à moins de six ans.

L'équipe vous accueille
du lundi au vendredi
de 7h30 à 18h30.

L'établissement fait partie
d'un ensemble de cinq
structures, gérées
par l'Association
Micro Free' Mouss.

Vous pouvez nous joindre
au siège social pour
des renseignements et
inscriptions au
04 74 05 63 95.

Tous les jours de 8h à 16h.

Vous pouvez aussi consulter
notre site internet :

www.microfreemouss.fr

15 rue de Verdun - Tarare



31

Mission Locale

La Mission Locale Rurale
accompagne des jeunes de
16 à 25 ans sortis du système
scolaire.

Elle propose aux jeunes un
accompagnement global
dans l'objectif de les rendre
autonomes et indépendants,
tant sur le plan social que
professionnel ; des solutions
de logement, de mobilité, de
santé peuvent être proposées.

L'Auto-école sociale de Tarare
qui propose une pédagogie
adaptée au public en insertion
est gérée par la mission
locale.

24 Avenue Charles de Gaulle
Tarare | 04 74 05 00 30

contact@missionlocale.org



**BON
PLAN**

**Il existe sur Facebook
« Dépôt vente Tarare » pour
divers services et achats.**

32

Point écoute COR

Le Point écoute est un
dispositif d'accueil, d'écoute
et de soutien psychologique
qui propose des séances avec
un psychologue de manière
confidentielle, gratuite, pour
adultes.

Maison du Rhône
6 rue du Pigeonnier
Tarare | 06 23 44 70 64

victoire.fontanne@c-or.fr



33

Restos du cœur

Les Restos du Cœur ont pour
but d'aider et d'apporter
une assistance bénévole
aux personnes démunies,
notamment par l'accès à
des repas gratuits, par la
participation à leur insertion
sociale et économique, ainsi
qu'à toute action contre la
pauvreté sous toutes ses
formes.

1 bis Boulevard Lamartine
Tarare | 04 74 05 21 29

ad69.tarare@restosducoeur.org



34

Soliha

SOLIHA Rhône et Grand Lyon,
est une association loi 1901,
d'amélioration de l'habitat.
Constituée d'architectes,
urbanistes, techniciens et
de travailleurs sociaux, elle
lutte contre les mauvaises
conditions de logement
(indécent, vétuste, indigne).

L'association financée par
les collectivités locales, aide
également les familles à
adapter leur logement à leur
âge, à leur handicap physique
ou à faire des économies
d'énergie, ou à trouver un
logement.

28 rue Gambetta - Tarare

Adapter son logement :
04 37 28 70 20

Trouver un logement :
Permanence ACOL (à Tarare,
L'Arbresle et Belleville)
sur rdv au 04 74 05 36 35.





Tandem

Tandem est un lieu unique d'accès au Droit, d'accompagnement des victimes d'infractions pénales et des femmes victimes de violences sexistes et sexuelles dont les violences conjugales.

Service TANDEM
427 Rue Dechavanne
69400 Villefranche/Saône

Permanences à France Services :
13 Boulevard Voltaire
Tarare | 04 81 04 11 90
accueil.tandem@gmail.com



Une souris verte

L'Association agit au quotidien en favorisant l'accueil des enfants en situation de handicap dans le milieu ordinaire, accompagnant et soutenant les familles à chaque étape de leurs parcours de vie. De plus, une souris verte va interpellier, sensibiliser le public et les politiques sur les enjeux du vivre ensemble dès le plus jeune âge.

163 Boulevard des Etats-Unis
69008 Lyon

contact@unesourisverte.org
04 78 60 52 59



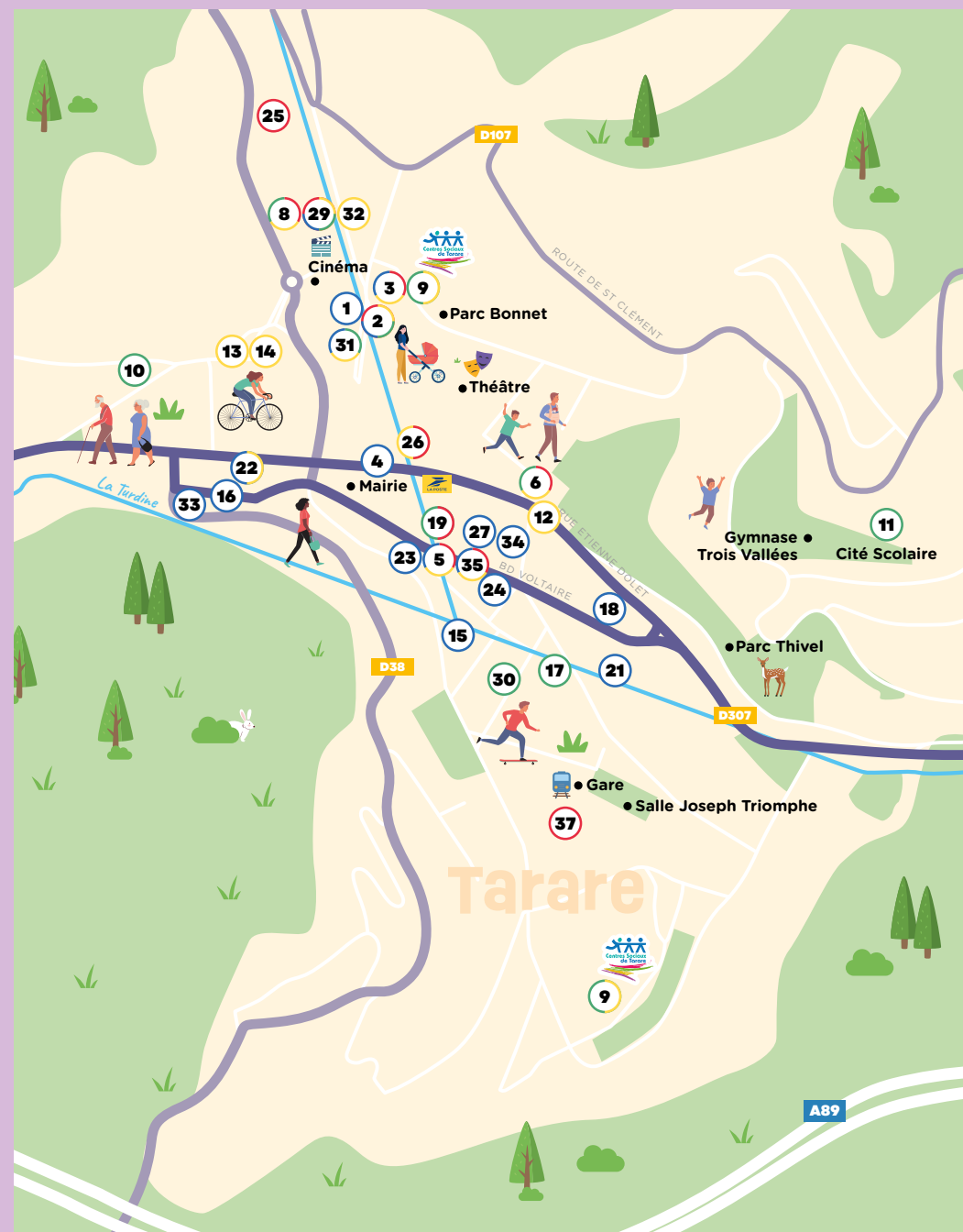
Urgences-Hôpital

L'hôpital propose une prise de rendez-vous pour divers soins. Les urgences pédiatriques se trouvent à Villefranche-sur-Saône. De plus, ils proposent des bilans de santé gratuits à certaines dates à l'espace Belfort, 24 rue Pelletier.

6 Boulevard Garibaldi
Tarare | 04 74 05 46 46

Carte de Tarare

Les structures à deux pas !





Centre Social **Thomassin**

7, place Victor Hugo
69170 TARARE

Tél. 04 74 05 38 74

Horaires d'accueil :
du lundi au mercredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Du jeudi au vendredi
de 13h30 à 18h



Centre Social **Joseph Chetaille**

21, bd de la Chapelle
69170 TARARE

Tél. 04 74 05 38 90

Horaires d'accueil :
Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 13h30 à 18h

 Centres sociaux de Tarare

accueil@centresocialtarare.fr
www.centresocialtarare.fr



Vous trouverez sur notre site internet
une version toujours actualisée du livret !

