



Palladuc

Puy de Dôme

Bulletin municipal 2023



Nouveaux habitants

Le Bourg

- Mme BIGAND Olivia et ses enfants
- M. et Mme GRAVIÈRE Régis et Gisèle
- Mme GOURDET Mireille
- Mme GOURDET Olinda
- Mme RATAUD Angélique et son fils
- M. DELCROIX Jordan

La Croix de l'Alizier

- Mme et M. LE BACHELIER Stéphanie et Frédéric et leur fils

Sous le Bost :

- Mme ARTIGNAN Emeline et M. VALVO Enzo

Pubereau :

- Mme DE OLIVEIRA Emmanuelle et M. TOURNY Julien

Les Brousses :

- M. GARCIA Corentin

Mariages

- Mme Sylvie FAYET et M. Emmanuel MAUDUIT, le 06 août 2023
- Mme Cynthia CARLIER et M. David CAROFF, le 19 août 2023

Naissances

- Lysie RIGAUDIAS, née le 26 juillet 2023
- Eléanore FUSTIER, née le 11 août 2023
- Emile CHAMBRIARD, né le 14 octobre 2023



Décès

- M. GONIN Jean, le 05 janvier 2023, 81 ans
- M. BIGAY Serge, le 19 février 2023, 82 ans
- Mme HOMADE Marie, le 13 avril 2023, 93 ans
- M. CORBIERE Norbert, le 24 avril 2023, 78 ans

Chers habitants et habitantes de Palladuc

Une nouvelle année s'ouvre à nous, pleine de possibilités de rencontres, d'actions et de bons moments.

L'équipe municipale poursuit jour après jour la gestion de la commune : services aux habitants, service scolaire, entretien de la voirie et des espaces publics...

Mais aussi aide logistique et financière aux événements prenant place à Palladuc, aux associations qui viennent rythmer les jours de la semaine.

En parallèle le travail de fond avance, avec sérieux et bonne gestion de l'argent public.

Nous cheminons vers nos objectifs initiaux : mise aux normes de la salle du « Foyer laïc rural », pour qu'elle puisse bénéficier au plus grand nombre, réhabilitation du bar-restaurant « les Copains d'abord », raccordement de l'assainissement du bourg sur la station intercommunale des Martinets, en remplacement de l'actuelle lagune des Brousses.

D'autres projets sont sortis de terre au long de l'année ; vos élus de la commission Communication et



vie associative ont œuvré à les recenser pour vous les présenter, au fil des pages de ce bulletin.

Je les remercie de ce travail, ainsi que toute l'équipe municipale pour son implication au quotidien.

Merci également aux agents de la commune, qui veillent chaque jour à la qualité de vie des Palladucois.

Bonne année à tous !

Caroline Guélon - Maire

Coordonnées de la Mairie

Tél : 04 73 94 32 41

Site : www.commune-palladuc.fr.

N'hésitez pas à le consulter pour vous tenir informés de l'actualité de votre commune.

 facebook.com/palladuc

 [#palladuc](https://palladuc)

Courriels :

- **Maire** : maire@commune-palladuc.fr
- **Relations humaines** :
drh@commune-palladuc.fr
- **Communication** :
com@commune-palladuc.fr
- **Accueil** :
contact@commune-palladuc.fr
- **Comptabilité** :
compta@commune-palladuc.fr

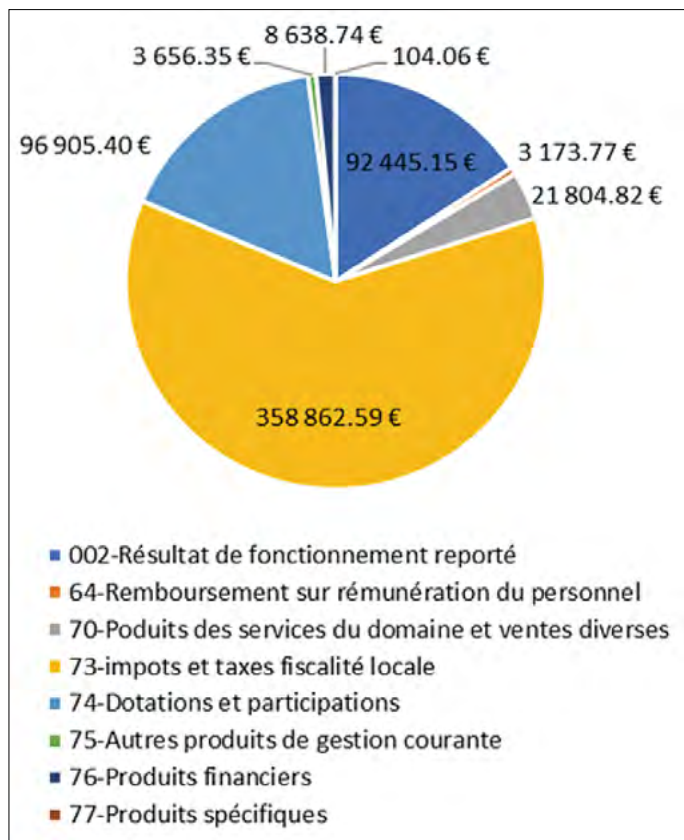
Horaires d'ouverture au public :

- **Lundi** : fermé le matin - Après - midi : 13h30 - 17h30
- **Mardi, jeudi** : 8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30
- **Mercredi** : fermé toute la journée
- **Vendredi** : 8h30 - 12h00 / 13h30 - 15h00

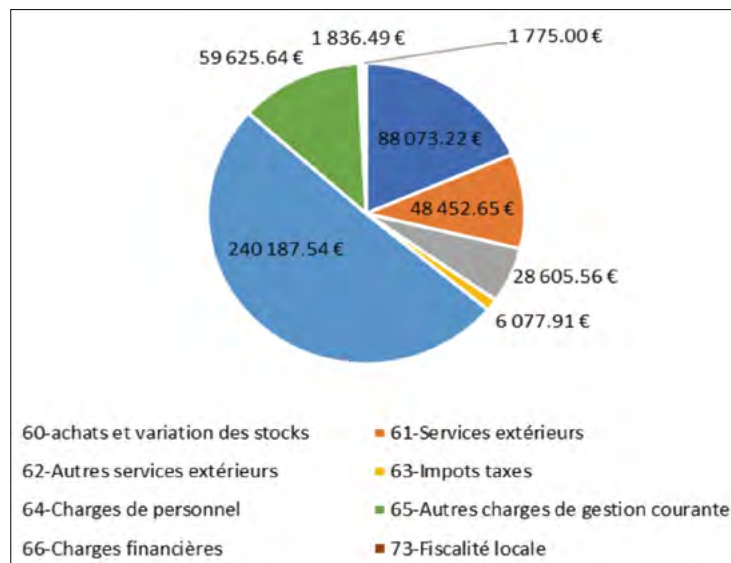


Budget général - 2023

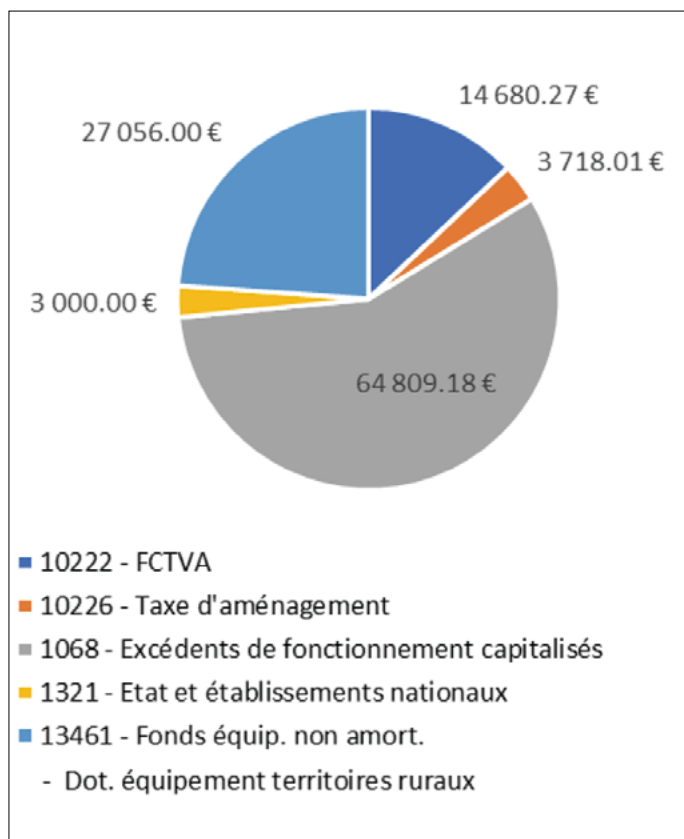
Recettes fonctionnement



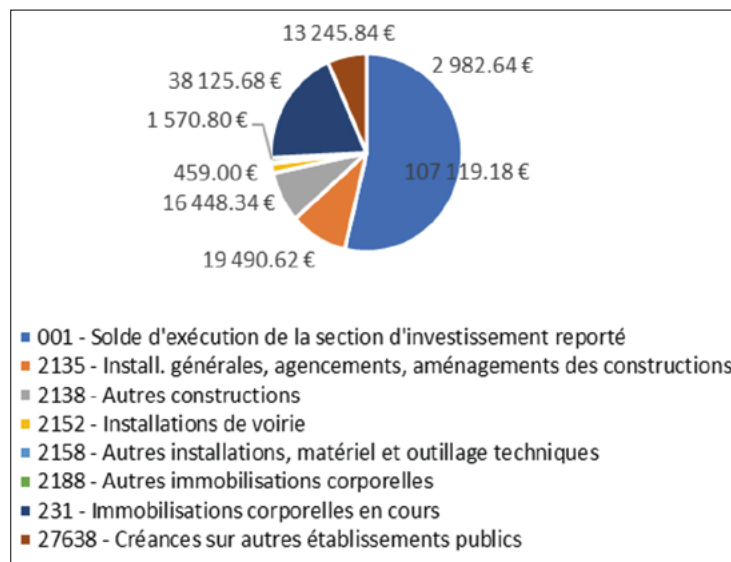
Dépenses fonctionnement



Recettes investissement

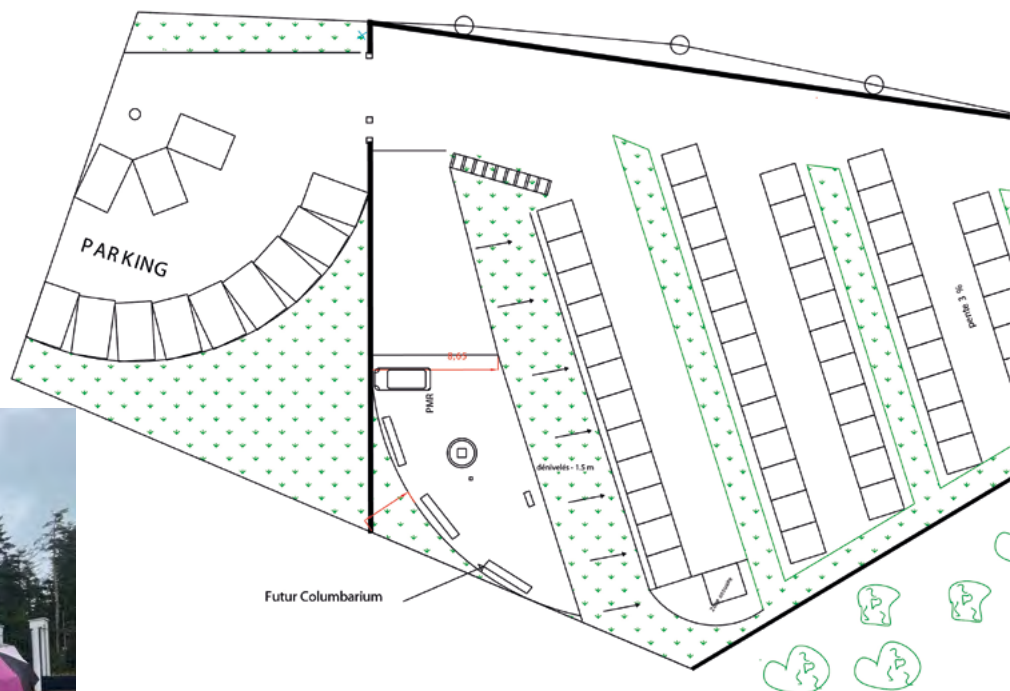


Dépenses investissement



Travaux du **nouveau cimetière**

Les travaux du nouveau cimetière sont en bonne voie. Pose du columbarium prévue premier trimestre 2024 (columbarium, stèle, puits de dispersion, banc le tout en granit gris du tarn).



Lotissement LA JONIERE



Plan des lots **A VENDRE**

Lot 14

parcelles 190 & 188 - 1601 m²

Lot 15

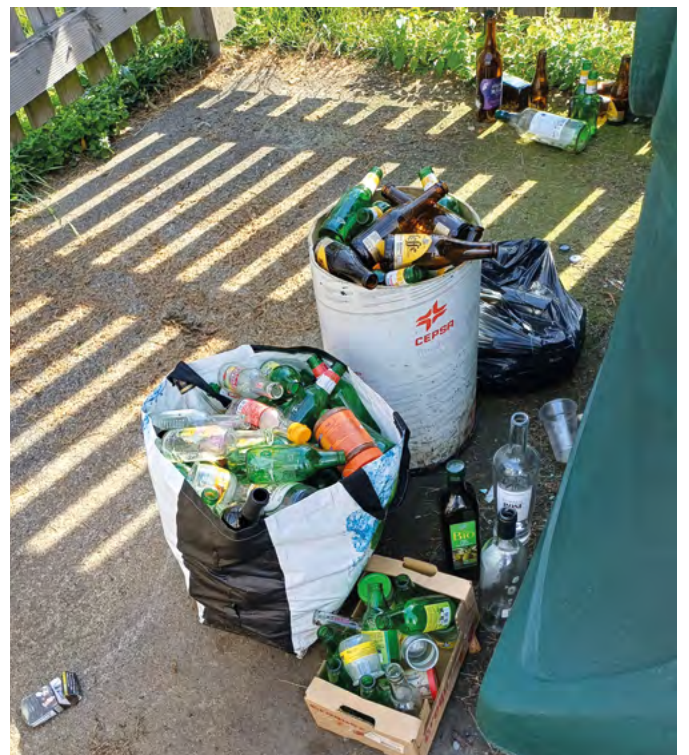
parcelle 191 - 1602 m²

Lot 17

parcelles 225 & 232 - 1149 m²

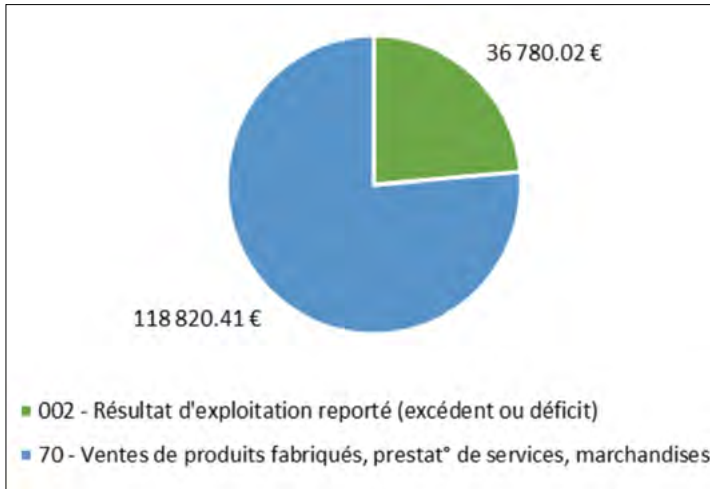
Encore beaucoup **trop d'incivilités** sur notre commune

RAPPEL la nature n'est pas une déchetterie, une attitude responsable de chacun est la solution pour lutter efficacement contre les incivilités du quotidien.

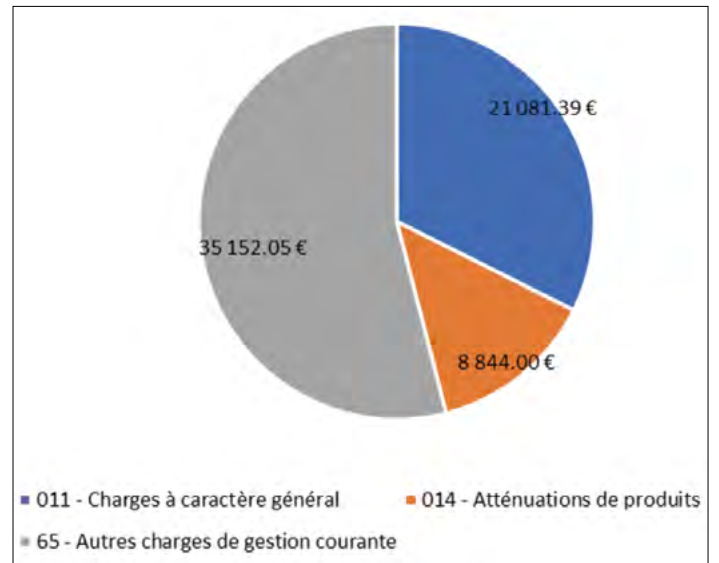


Budget eau 2023

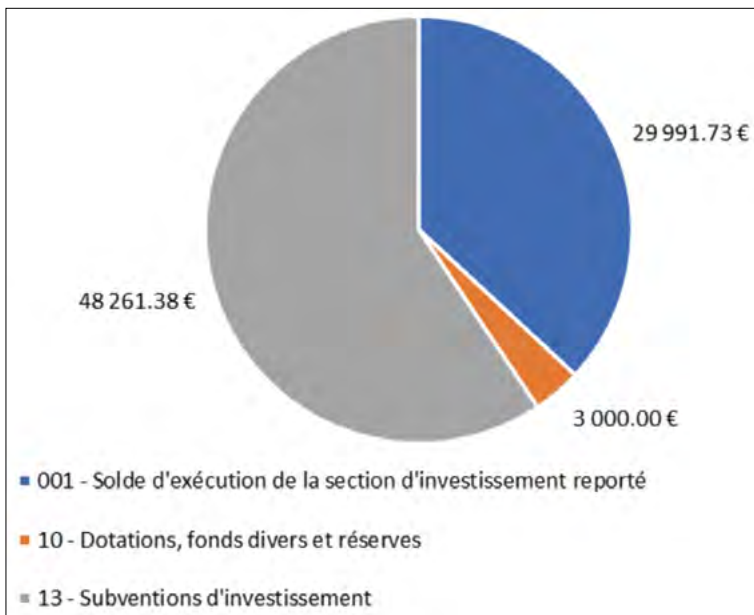
Recettes fonctionnement



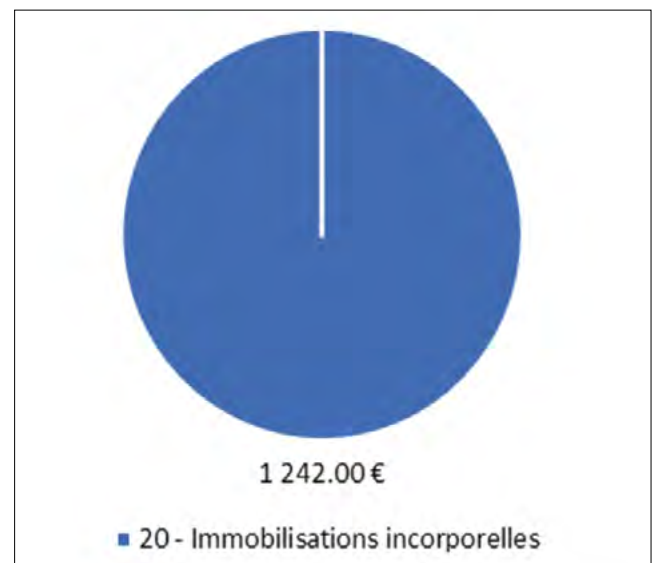
Dépenses fonctionnement



Recettes investissement



Dépenses investissement



La statue de **Saint Georges**

À présent, nous pouvons admirer dans notre église la statue de saint Georges qui vient d'être restaurée bénévolement par Madame Laurence GILLERY-QUERO, artisan doreur à Paris qui possède une résidence secondaire dans le village de la Muratte depuis 1974.



La statue de saint Georges en terre cuite était rongée par les effets du temps dans notre église, Notre Dame de l'Assomption. Laurence a fait une première expertise, les deux bras sont à restaurer entièrement tout comme son armure et d'autres éléments. Le travail a été conséquent pour redonner son lustre d'antan au Saint qui terrasse le diable.



Plusieurs étapes ont été nécessaires :

- Resculpter à l'identique toutes les parties disparues.
- Recoller les parties manquantes avec une technique et une colle qui permet de garder son lustre d'autrefois.



- Puis la dernière étape la plus longue, argenter l'armure à la feuille d'argent, redonner vie aux couleurs et patiner la totalité de la statue pour lui redonner son aspect d'origine.

La statue de saint Georges est en bonne place dans notre église pour plusieurs siècles !

Un grand merci à Laurence GILLERY-QUERO



Coup de neuf sur la porte de l'église



Réparation du clocher sur les 4 faces, pose de bardeaux par l'entreprise Giry



L'église de Palladuc, de style Néo-roman, a été construite au XIX^e siècle avec les pierres de l'ancien château surplombant jadis le bourg. Elle abrite son Saint Patron, St Georges qui traque le dragon côté nord ainsi que l'autel de notre dame de l'assomption côté sud.

Pose de panneaux photovoltaïques

sur les toits de la salle socioculturelle et de l'église qui représente une surface de 135m², installés par l'association TOI & TOITS





Moment convivial avec **nos aînés**

Dimanche 15 janvier, moment convivial avec nos aînés autour de la galette des rois.



Colis des aînés, pourquoi âge limite des bénéficiaires ?

Distribution des colis de Noël pour les aînés

Le samedi 9 décembre, les aînés ont été invités à une matinée festive afin de recevoir les colis de fin d'année. La chorale de l'Écho du Montoncel a animé ce moment de convivialité par des chants de Noël. Une collation a clos ces instants de partage appréciés de tous.

Origine des colis de Noël :

La tradition a été instaurée en 1946 après la seconde guerre mondiale. A cette époque, les denrées étaient rares et le ravitaillement un souci permanent. L'idée était d'offrir un colis alimentaire aux personnes âgées pour les fêtes de fin d'année, améliorer l'ordinaire et conserver la notion de fêtes.

Nous souhaitons que cela perdure et évolue avec la société actuelle. Le report de l'âge légal de départ à la retraite et l'augmentation de l'espérance de vie ont fait



l'objet d'une réflexion au sein du conseil municipal qui a donné lieu à une délibération, prise en janvier 2023, portant l'âge limite, jusqu'alors 65 ans, à 70 ans et plus pour les personnes résidentes sur la commune et inscrites sur les listes électorales.

Par conséquent, à partir de cette année, les habitants nés en 1958 et plus devront avoir atteint l'âge de 70 ans.

Nouveau départ pour **la famille ukrainienne**

Elles sont arrivées à Palladuc en mai 2022. A cette occasion, le logement « ancienne poste » a été aménagé, par de nombreux bénévoles, pour les accueillir, comme nous vous l'avions relaté dans le dernier bulletin.

Olha, Tamara, Véronika et Anastasia ont passé les quatre saisons à Palladuc. Nombreux sont les palladucois qui ont pu les croiser dans les rues du bourg lors de leurs promenades. Si la langue pouvait être un handicap, le sourire et le « parlé » avec les mains a fait tout le reste.

Elles se sont bien habituées à la vie en milieu rural alors qu'en Ukraine elles habitaient en milieu urbain. Les petites filles, des jumelles, se sont liées d'amitié avec les écoliers de la commune. Scolarisées en CP puis en CE1, elles ont pris de l'assurance et ont beaucoup de choses à raconter à leur papa resté en Ukraine.

La maman a pu bénéficier de cours de français au collège de La Monnerie et en visio par un organisme agréé. Elle souhaite progresser au plus vite afin de trouver un emploi.



Un logement leur a été proposé dans le centre de Thiers leur permettant ainsi d'être plus autonomes.

Cet été, nous les avons accompagnées dans leur déménagement. Depuis, elles nous ont donné des nouvelles et vont très bien. Les petites ont repris le chemin de l'école.

Nous leur souhaitons bonne chance dans leur nouvel environnement

Recensement citoyen

Tout jeune Français qui a 16 ans doit se faire recenser dans les 3 mois de son anniversaire. Cette démarche permet à l'administration de convoquer le jeune à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

Une fois cette obligation accomplie, vous recevrez une attestation de recensement qui vous servira à vous inscrire à un examen (BAC, BEP, permis de conduire, ...) ou un concours administratif, le recensement permet également l'inscription d'office sur les listes électorales.

A cet effet, nous vous invitons à vous faire recenser



après votre 16^{ème} anniversaire soit sur service-public.fr soit en vous présentant à la Mairie de Palladuc (muni de votre carte d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile au(x) nom(s) de votre/vos parent(s)).

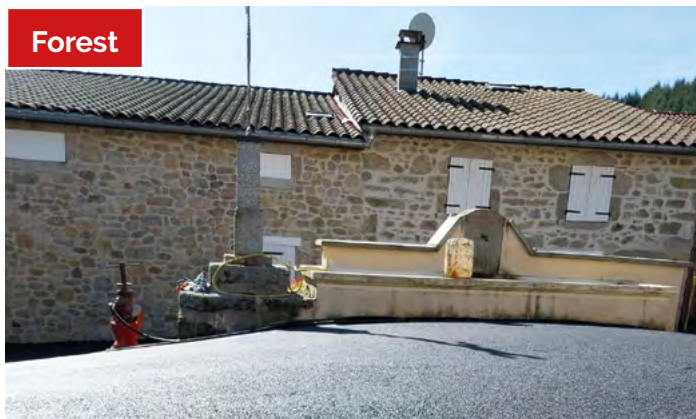
Mise en place des radars pédagogiques

Afin d'améliorer la sécurité et limiter la vitesse dans le bourg, deux radars ont été installés.

Petit rappel la vitesse à proximité de l'école est limitée à 30 km/h.



Voirie 2023 au village de Forest et au Mas



Réalisation d'une **aire d'attente** en face de l'école par les entreprises SN BOIS pour la charpente et BMC Construction pour la maçonnerie



Inauguration le 1^{er} septembre en présence de Madame Husson sous-préfète de Thiers, Monsieur Chambon conseiller départemental ainsi que les enseignantes.



Commémorations

Les Palladucois se sont réunis, accompagnés de nos sapeurs-pompiers et l'écho du Montoncel, lors de deux journées commémoratives le 8 mai et 11 novembre pour que le devoir de mémoire se perpétue.



Année scolaire 2022/2023

Plusieurs temps forts ont jalonné cette année :

Ateliers culinaires animés par un parent d'élèves, M. Duzelier pour la classe de maternelle.

Séances de musique avec un professeur du conservatoire de Thiers pour les classes de maternelle et de CP/CE.

Séances de piscine au centre aquatique d'Iloa pour les élèves du CP au CM2.

Séances initiation au yoga offertes par Palladuc-yoga pour les élèves de CE2/CM.

Découverte du collège de la Monnerie-le-Montel à travers un escape-game autour de la mythologie pour les élèves de CM2.

En fin d'année, les enfants et les parents se sont retrouvés à l'école pendant la fête des familles autour d'un après-midi « **Jeux en bois** », offert par l'APEP.

Pour clôturer l'année, tous les élèves sont partis en **voyage scolaire à Clermont-Ferrand** pour participer, en matinée à des ateliers artistiques et culturels (Centre d'initiation à l'art « Mille formes » pour les maternelles et Musée Quilliot pour les CP/CM2) et l'après-midi à un parcours d'orientation sportif au jardin Lecoq.

Année scolaire 2023/2024



La nouvelle année scolaire 2023/2024 est placée sous le signe du sport en vue des prochains jeux olympiques de 2024. Fin septembre, tous les enfants de l'école ont participé aux H'Olympiades, manifestation sportive à l'initiative de la municipalité de Saint-Rémy-sur-Durolle labellisée Terre de jeux 2024. Cette ren-

contre sportive a rassemblé 362 écoliers. Nos petits athlètes ont participé à plusieurs disciplines sportives. Ils ont également rencontré Sébastien Bichon, médaillé en cyclisme aux Jeux paralympiques de Sydney en 2000 avec qui ils ont pu échanger longuement. D'autres activités sportives devraient suivre...



Palladuc Pétanque

Le club a un effectif stable en 2023 avec environ 60 licenciés ufolep et fédération.

Une équipe doublette mixte a fini championne du Puy de Dôme ufolep et s'est qualifiée pour les championnats de France à Nantes.

L'équipe 1 a fini 3^{ème} en élite

L'équipe 2 a fini 3^{ème}

L'équipe 3 a fini 5^{ème}

L'équipe féminine finit 4^{ème} pour sa première saison

L'ensemble de nos manifestations a bien fonctionné, un grand merci aux bénévoles pour leur travail, ainsi qu'à la municipalité pour sa confiance et le prêt des structures.

Le Président



Compagnie Passion Nez

L'année 2022/2023 a été bien remplie avec plus d'une trentaine d'élèves encore répartis sur trois cours par semaine, plus un entraînement pour adultes le samedi.

Baucoup de spectacles et d'animations sur la région, avec un mois de décembre surchargé comme toutes les années (très difficile de répondre à toutes les demandes).

La saison s'est clôturée avec le traditionnel festival de cirque qui a accueilli une nouvelle fois des artistes prestigieux qui nous ont mis des étoiles plein les yeux (merci à eux).

En 2024, la compagnie fêtera ses 10 ans d'existence lors de ce même festival qui aura lieu sur 2 jours fin juillet au plan d'eau de St Rémy sur Durolle, avec quelques bonnes surprises pour marquer cet anniversaire.



Comité des Fêtes de Palladuc

En 2023, le comité des fêtes a organisé la traditionnelle fête de la St-Georges, le samedi 22 et dimanche 23 avril :



- **Fête foraine** jeux en équipes (9 équipes de 5 à 7 personnes inscrites), camion pizzas, retraite aux flambeaux, feu d'artifice financé par la municipalité et bal, buvette.

- Dimanche, **randonnée VTT et pédestre** (60 vététistes et 130 marcheurs), truffade avec près de 400 repas servis, défilé de vélos fleuris par les enfants.

Lors du championnat de France d'enduro, le samedi 9 et dimanche 10 septembre, le comité des fêtes, accompagné de la société de chasse de Palladuc et de L'endu'Forez club de Noirétable, a tenu la spéciale de Palladuc (buvette et restauration).



Le nouveau bureau depuis cette année

Président : Tony Bost

Vice-président : Julien Bechon

Secrétaire : Christiane Bost

Vice-secrétaire : Noémie Saint-Joanis

Trésorière : Mélanie Goyon

Vice-trésorière : Coralie Maffettone

US Palladuc



Il y a un an, joueurs et dirigeants de l'union sportive palladucoise distribuaient des calendriers atypiques, aux différentes chaumières de la commune, le calendrier est plus sobre cette année mais l'esprit d'équipe reste le même. Le club part sur des bases identiques en terme d'effectif avec de nouvelles recrues : fils de joueurs, gardien de but, avant-centre et notre discret cuisinier qui assume le casse-croûte. Le club compte deux équipes : l'une en départe-

mentale 4 et l'autre en départementale 5. Le club et l'entraîneur, David Pironin, ont pour objectif de mener le groupe à la division supérieure. L'effectif est jeune et issu du vivier local pour la plupart. Nous n'oublions pas nos anciens qui répondent toujours présents, leur expérience est un atout, autant pour l'équipe première que pour la réserve. Les travailleurs de l'ombre, nos dirigeants, accompagnent le club sur la touche, à l'arbitrage, dans les tribunes et

à la buvette. Ceux-ci ont été renforcés par certaines compagnes des joueurs. La saison est loin d'être finie, il reste beaucoup de matchs.

Si vous, lecteurs, êtes intéressés par ce projet ou tout simplement amateurs du ballon rond, l'U.S. Palladuc vous ouvre ses portes.

Bonne fin de saison à tous.

Vive L'U.S.P. !!!



4X4 Passion

Pour cette 26^{ème} ronde, les invités du 4x4 Passion ont eu trois jours ensoleillés durant le week-end de l'ascension. Les participants ont apprécié de redécouvrir nos chemins ou de découvrir la région, puisque que cette année encore de nouveaux équipages ont participé à notre rassemblement.

La prochaine ronde se déroulera les 9, 10 et 11 mai 2024.

Toute l'équipe vous souhaite une bonne année 2024.





Palladuc-Yoga

Palladuc-Yoga propose depuis 2021 sur la commune des cours de Hatha Yoga traditionnel avec Geneviève Gidel, professeur diplômée de cette fédération.

Le Yoga est né en Inde il y a plus de 4000 ans. Cette pratique ancestrale a pour idée une harmonie intérieure qui passe par le corps, permettant un travail en profondeur sur les muscles squelettiques et posturaux et sur tous les éléments articulaires. Associé à un bon alignement de la colonne vertébrale, le yoga peut améliorer la mobilité, la souplesse, la tonicité du corps et s'opposer aux déséquilibres provoqués par les mauvaises positions de la vie quotidienne.

Les cours donnés à Palladuc, destinés aux adultes, permettent à chacun de s'adapter selon son âge et ses capacités physiques du moment. Chacun est invité à entrer dans les postures avec douceur, sans compétition, en étant à l'écoute de son ressenti, pour



arriver à relâcher son corps et son mental.

A noter qu'il est important de pratiquer le plus souvent possible, les cours étant un rendez-vous important avec soi-même pour bénéficier pleinement des bienfaits du Yoga. Cela n'a pas échappé à une

grande majorité de nos 72 adhérents qui se sont retrouvés sur le tapis avec beaucoup de régularité et d'assiduité tout au long de l'année passée, dans la salle des fêtes de Palladuc, le mardi matin de 8h45 à 10h et le mardi soir de 18h30 à 19h45. Bravo !!!

Amicale des sapeurs pompiers



Les membres actifs et anciens se sont retrouvés pour déguster le chevreuil offert par la société de chasse de Palladuc que nous remercions chaleureusement. Ils ont participé comme tous les ans aux commémorations du 8 mai et du 11 novembre, et ont repris leurs

activités hivernales et conviviales le 23 novembre. Lors de leur assemblée générale du 19 octobre, une sortie est envisagée le week-end de Pentecôte.

Le président

Société de chasse de Palladuc

Après plusieurs années de présidence, Pierre Four a passé la main à Jean-Claude Cubizolles.

Les sociétaires ainsi que le nouveau bureau remercient l'ancienne équipe pour leurs dévouements pendant toutes ces années.

Avec 42 adhérents nous partageons et respectons la nature avec nos amis motards, promeneurs, 4x4, vététistes etc ... tout en remerciant les propriétaires.

Nous sommes également présents lors de diverses manifestations sur la commune.

Notre prochaine manifestation est prévue le 17 Mars 2024 pour une Journée Tripe et Beefs, en espérant vous recevoir nombreux pour ce moment de convivialité.

Le Président



Montoncel Racing Compétition

Pour l'année 2023, le moto club a su relever le défi pour l'organisation de la 4ème manche du championnat de France d'enduro, qui fut une très belle réussite humainement et sportivement.

Mon équipe et moi-même tenons à remercier les associations et la commune de Palladuc pour leur soutien.

Le président





Association Aditi-Jim

Pilates



Pour sa deuxième année sur la commune, l'association accueille 25 adhérents de Palladuc et des communes voisines, pour un cours hebdomadaire. La méthode Pilates est un cours de renforcement des ceintures abdominale et scapulaire, il s'appuie sur la respiration et le maintien de l'alignement postural pour muscler le corps en profondeur.

Un cours hebdomadaire a lieu le jeudi soir de 17h45 à 18h45. Salle socioculturelle de Palladuc. Stages au cours de l'année, ouverts à toutes personnes.

Les séances sont dirigées par Florence Rignault professeur diplômée.

Qi-Gong



Pour cette nouvelle saison l'association Aditi-Jim propose des cours de Qi-Gong, Ils sont animés par Corinne Journaix professeur diplômée.

Le Qi Gong est un geste lent, conscient, associé à un souffle qui facilite la circulation de l'énergie (le Qi),

cette pratique régulière procure bien-être et détente, dans la bienveillance et le respect de son corps.

Un cours hebdomadaire a lieu le mercredi soir de 17h45 à 19h15 à la salle de Palladuc.

Des stages seront proposés durant la saison.

Palladuc Evènements : 2023 une année bien remplie !

Comme nous vous l'avions annoncé la fête de la batteuse a eu lieu le 27 Août 2023.

Encore un grand succès malgré le temps qui nous fait quelques peurs. Le matin, le temps pluvieux nous a fait craindre le pire mais le soleil de fin de matinée nous a permis encore cette année de servir plus de 400 repas !! les pompes aux pommes, tartes à la bouillie et bien sur notre pain façonné et cuit sur place ont eu aussi beaucoup de succès auprès de nos visiteurs venus nombreux, sans oublier bons nombres d'exposants qui se sont joints à nous pour cette fête de la batteuse.

Cette journée représente beaucoup d'investissement personnel et nous souhaitons remercier tous les bénévoles qui ont travaillé d'arrache-pied, qui ont donné du temps et prêté leur matériel pour que cette journée soit une belle réussite, sans leurs implications rien ne pourrait se faire.

Nous profitons de ce mot pour vous annoncer que la prochaine fête de la batteuse aura lieu en Août 2025.

Une nouvelle équipe s'est formée autour de Christian Gelin et Françoise Baritoux. Nous tenterons de poursuivre au mieux la vocation de Palladuc Événement à savoir la création d'événements festifs ponctuels.



Comme vous avez pu le constater, nous avons décoré notre bourg. Un nouveau sapin en bois, un petit village de Noël installé à l'emplacement de l'ancien restaurant, la fresque sur le mur de l'école tout cela avec des matériaux de récupération. Cela représente des heures de travail d'une équipe de bénévoles soudée qui espère avoir réussi sa mission à savoir émerveiller les enfants de notre commune.

Toute l'équipe de Palladuc Événements vous souhaite à tous une très belle année 2024.

Françoise Baritoux



Les travaux en régie

Fuite d'eau source de l'homme



Engazonnement de l'ancien cimetière



Aménagement d'un parking communal

au village de **Larmentier**



Aménagement d'un parking communal

au village de **Sous-Le-Bost**



Vote des subventions communales 2024

AMICALE DE REDEVIS 80.00 €	AMICALE DES CHASSEURS PALLADUC ... 100.00 €
AMICALE FOOT ANCIENS 80.00 €	AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS 100.00 €
ASSOCIATION PARENTS ELEVES..... 400.00 €	PALLADUC PETANQUE 80.00 €
ADITI-JIM..... 80.00 €	4 X 4 PASSION..... 170.00 €
COMITE DES FETES..... 400.00 €	MONTONCEL RACING COMPETITION..... 400.00 €
COOPERATIVE SCOLAIRE OCCE	PASSION NEZ..... 80.00 €
ECOLE PUBLIQUE PALLADUC..... 400.00 €	UNION SPORTIVE DE PALLADUC 1200.00 €
ECHO DU MONTONCEL..... 170.00 €	PALLADUC YOGA..... 80.00 €
PETANQUE DES BOIS NOIRS 80.00 €	PALLADUC EVENEMENTS..... 400.00 €
LES RESTOS DU COEUR 80.00 €	PROTECTRICE DE LA DUROLLE 80.00 €
ADMR LA DUROLLE..... 80.00 €	

LOCATION salle socioculturelle et salle des associations



	Salle Socioculturelle (grande salle) + Office Caution : 500 €				Salle des Associations + Office Caution : 250 €	
	Sur une journée		Sur un week-end		Sur une journée	
Tarifs 2024 (Approuvés par délibération)	Eté (1 ^{er} mai au 30 septembre)	Hiver (1 ^{er} octobre au 30 avril)	Eté (1 ^{er} mai au 30 septembre)	Hiver (1 ^{er} octobre au 30 avril)	Eté (1 ^{er} mai au 30 septembre)	Hiver (1 ^{er} octobre au 30 avril)
Pour les résidents, associations* et entreprises de PALLADUC	150 €	200 €	300 € (+ 50 € par jour supplémentaire)	400 € (+ 50 € par jour supplémentaire)	100 € (+ 50 € par jour supplémentaire)	125 € (+ 50 € par jour supplémentaire)
Pour les Non-résidents	250 €	300 €	500 € (+ 100 € par jour supplémentaire)	600 € (+ 100 € par jour supplémentaire)	200 € (+ 100 € par jour supplémentaire)	225 € (+ 100 € par jour supplémentaire)

Le prix hivernal comprend le chauffage. L'office comprend l'accès à une cave avec congélateur, à la cuisine avec vaisselles qui compte un réfrigérateur, une gazinière, un four, un lave-vaisselle. Un état des lieux sera établi à la remise des clés et lors de la restitution de celle-ci. * Associations communales, location gratuite dans la limite d'une utilisation par an.

Opération « Fleuris ton Jardin »

Voluptia

Crème saumon,
Rose pâle,
Pourpre



Grim pant
Grand Huit
Rouge



Grim pant
Pierre de Ronsard
Rose pâle blanc

Dans le cadre de l'opération « Fleuris ton jardin », le 27 octobre distribution de 113 rosiers, suivie du pot de l'amitié.



La mairie de Palladuc vous propose une nouvelle application citoyenne pour informer de l'actualité de notre commune. Une réunion publique aura lieu le vendredi 26 janvier à 19h afin de vous présenter cette nouvelle forme de communication.

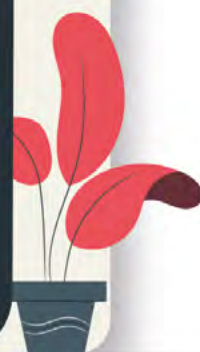


TÉLÉCHARGEZ ILLIWAP

L'APPLICATION MOBILE DE LA COMMUNE

RESTONS CONNECTÉS !

- | ALERTES
- | ACTUALITÉS
- | INFOS PRATIQUES
- | AGENDA
- | SONDAGE
- | ANNUAIRE
- | ET PLUS ENCORE...



01 | Téléchargez l'appli **02** | Recherchez votre commune **03** | Cliquez sur « s'abonner »

Appli gratuite, sans inscription,
Made in France et disponible sur :
www.illiwap.com



« Saveur en cuisine »

Pour chaque foyer, un ensemble de 4 pots de plantes aromatiques vous sera offert pour agrémenter vos plats (Ciboulette, Persil, Thym & Basilic).

Inscription auprès du secrétariat de mairie au 04 73 94 32 41 ou contact@commune-palladuc.fr,

Du jeudi 1^{er} au jeudi 29 février 2024.

Pour une distribution au printemps 2024.



THYM (Thymus)

On l'utilise pour ses vertus tonifiantes dans les infusions pour la toux et comme aromate en cuisine pour les viandes en sauce. Cette plante aux multiples bienfaits. Riches en vitamine A, B, K, en fer, en fibres, en calcium... les feuilles de thym sont bénéfiques pour la santé, surtout sous forme de tisane.

PERSIL (*Petroselinum crispum*)

Concentré en vitamine C, c'est un assaisonnement de choix et un aromate santé non négligeable. Le fer contenu dans le persil est un oligo-élément qu'on retrouve dans l'hémoglobine des globules rouges, il joue de ce fait un rôle dans la bonne oxygénation des cellules et des tissus.



CIBOULETTE (*Allium schoenoprasum*)

Elle s'accommode dans diverses préparations comme les omelettes et les salades. La ciboulette fraîche apporte un apport important en vitamine K.



BASILIC (*Ocimum basilicum*)

Dernière touche de fantaisie dans la confection d'un plat crudités/pistou/velouté. Il possède également des vertus anti-infectieuses, calmantes et relaxantes. Antioxydant, le basilic retarde le vieillissement cellulaire et prévient l'apparition des maladies cardio-vasculaires et de certains cancers. Tonique digestif, il traite les ballonnements, les indigestions ou les aigreurs d'estomac. Fébrifuge et stimulant, il diminue la fièvre, les états fébriles et la fatigue.



