

# LETTRE D'INFOS LA COUVEUSE



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE CHADRAC  
[lacouveuse.fr](http://lacouveuse.fr)



## Le petit mot du mois

Toc toc ! – C'est qui ?

– C'est Lapinou !

– Lapinou qui ?

– Lapinouyear !



## SAM 10 JANVIER Collectif FREE D'HÔM Journée et concert solidaire

Le collectif Free d'Hôm a le plaisir de vous inviter à son 4ème évènement le samedi 10 janvier.

Venez profiter d'une après-midi & soirée remplie de musique, d'animation, d'un bon repas et de sourires, tout en soutenant le collectif des Adoptés du Sri Lanka.

Stage de danse et repas Sri-lankais et un concert en soirée avec plus de 10 groupes qui s'enchaînent sur scène...

A partir de 14h30

Concerts à partir de 18h

Stage de danse et repas sur réservation



## VEN 16 JAN - 20H30 Scène ouverte Théâtre d'improvisation

Scène ouverte d'improvisation théâtrale animée par des membres de LA SLIP et de l'ACID.

Guidés par des maîtres de cérémonie, les improvisateurs-trices (novices, débutants et confirmés) seront invités à participer à des jeux d'improvisation théâtrale.

La soirée est ouverte à tous.tes, sans obligation de jouer sinon celle d'encourager nos intrépides improvisateurs.

Ouverture des portes à 17h

Concerts à 20h30

Repas et concerts à Prix libres

## AGENDA CULTUREL

### \* JOURNÉE ET CONCERT SOLIDAIRE

**Sam 10 jan - 20h**

Collectif Free d'Hôm

### \* VERNISSAGE EXPO

**Ven 16 jan - 20h**

### \* SCÈNE OUVERTE IMPRO

**Ven 16 jan - 20h30**

### \* CONCERT LO RADZOUKA

**Samedi 24 jan - 17h**

Spectacle jeune public

à partir de 6 ans

## VERNISSAGE EXPO

**Ven 16 jan - 20h**

« Les élèves des arts-plastiques de l'asso DIS-MOI vous présentent leur rétrospective : Chaque truc a son p'tit machin » Techniques diverses.

*Expo visible jusqu'au 25 février*



## A VOS AGENDAS EN VOITURE SIMONE ! EN FÉVRIER

La Couveuse, en partenariat avec le CIDFF43, vous propose 4 journées d'animations culturelles, d'ateliers et de médiation pour les droits des femmes et contre le sexisme.

**Du 04 au 07 février**

Programmation et billetterie sur [lacouveuse.fr](http://lacouveuse.fr)



### ANIMATIONS POUR TOUS

Plus d'infos et inscriptions au 04 71 05 29 76



**Parents / Enfants**  
Atelier créatif  
Fabrication d'un jeu de société  
**Mer 07 janvier**  
10h à 12h



**En Famille**  
Lecture à ciel ouvert  
Animaux et nature en hiver  
**Mer 21 janvier**  
De 14h à 16h



**Adultes**  
TROC DE RECETTES  
“Sain et léger”  
**Jeu 08 janvier**  
de 10h à 12h



**Adultes**  
Découverte d'albums jeunesse  
**Jeu 22 janvier**  
de 10h à 12h



**CUISINE EN FAMILLE**  
Cuisine du monde  
Le voyage dans l'assiette  
**Sam 27 jan**  
de 10h à 12h

**La Chadra'zette**  
Une gazette trimestrielle collaborative va voir le jour sur Chadrac. Un dessin pour la couverture, une citation, une astuce, une bonne et mauvaise nouvelle concernant l'environnement, un bon souvenir à Chadrac, un coup de cœur culturel à partager...  
*Pour participer à l'élaboration de la Chadra'zette, contactez-nous au 04 71 05 29 76.*



### Concert

Nouvel album Chams al-assil (soleil authentique)

### LO RADZOUKA SAM 24 JAN - 19H30

Dans la littérature arabe ce terme représente le moment où l'on voit les derniers rayons du soleil couchant, semblable à la rosace d'un oud rayonnant de cordes.

Imad Ballani, luthier à Beyrouth, a donné ce nom au oud qu'il a façonné.

Du Liban bombardé, l'instrument est parvenu en France grâce à Redha Hamdan, Lionel Ales et l'immense amitié qui nous relie les uns aux autres.

L'amitié et la musique resteront toujours les derniers actes possibles de résistance contre la barbarie.

Venez nous retrouver LO Radzouka pour fêter en avant première la sortie de leur nouvel album "Authentique soleil" !

Ouverture des portes 19h30 / Concert à 20h30

8€ adhérents Couveuse - demandeurs d'emploi - étudiants  
12€ plein tarif / Gratuit moins de 12 ans

**RECEVEZ TOUTES NOS  
ACTUS EN DIRECT  
AVEC L'APPLICATION  
ILLIWAP**



SCANNER LE QR CODE  
pour accéder à l'application

Recherchez notre station  
LA COUVEUSE - CSC CHADRAC

- > Gratuit
- > Sans pub
- > Sans Abonnement

**Retrouvez toutes nos infos sur [lacouveuse.fr](http://lacouveuse.fr)**





# Animations de JANVIER



**TEMPS PARENT/ENFANT ATELIER CRÉATIF**

**CRÉATION JEU DE SOCIÉTÉ**

**Mercredi 7 janvier**  
**10h/12h**

**L  
PLAY  
P**

**6 ans et plus**  
Animation gratuite ! Sur inscription !

Au Pôle social  
2 bd de la Corniche CHADRAC

Renseignements et inscription au 04 71 05 29 76

**TEMPS PARENT/ENFANT ATELIER CUISINE**

**Samedi 24 janvier**  
**10h/12h**

**CUISINE DU MONDE, LE VOYAGE DANS L'ASSIETTE.**  
! Sur inscription !  
Tarif : 4€ par adulte, 2€ par enfant.

Salle R. Péliſſier  
La Bouteyre CHADRAC

Renseignements et inscriptions au 04 71 05 29 76  
social@csc-chadrac.fr

**Troc de Recettes**

• Jeudi 08 jan.  
10h/12h

**Gourmand mais sain et léger :)**

1 Je cuisine à la maison.  
2 Dégustation des différentes spécialités avec tisane ou café à l'accueil de votre centre social.  
Moment convivial garanti !  
3 Echange des recettes, trucs et astuces.

ANIMATION GRATUITE

CENTRE SOCIAL CHADRAC  
2 bd de la corniche

**"JEUDI... JE DIS"**

**AU PÔLE SOCIAL**  
2 bd de la corniche  
04 71 05 29 76

**Récréation des parents**

• Jeudi 22 jan.  
10h/12h

→ Découverte de beaux albums jeunesse

Faire une pause dans sa journée. Une fois par mois, autour d'un petit gâteau, d'une tisane ou d'un café, d'un jeu ou d'une activité. Venez papoter, échanger vos réflexions de parents au quotidien en toute simplicité et sans jugement.

ANIMATION GRATUITE