

Stage bien-être

PRENEZ SOIN DE VOUS 

Envie de faire une pause et
de vous reconnecter à vous-même ?

Rejoignez-nous pour un stage bien-être
unique les 1 & 2 août 2026
au cœur de la nature 

AU PROGRAMME :



Équithérapie avec Corinne



Massage relaxant avec Émilie



Méditation guidées,
partages, bienveillance



Des surprises pour nourrir
votre corps et votre esprit

INCLUS DANS LA FORMULE :



Les deux repas du midi
+ le dîner du samedi soir



Couchage en tente



Tarif tout compris :

190 €



RÉSERVATION OBLIGATOIRE
VIA CE LIEN :
helloasso.com/associations/equidoise



INFOS :
06 59 14 24 10
Organisé avec amour par Equidoise 



LES PLACES SONT LIMITÉES –
RÉSERVEZ VITE !



Venez seul(e), entre ami(e)s ou en famille,
et repartez ressourcé(e) et inspiré(e) !



EQUIDOISE



SCANNEZ-MOI
POUR EN SAVOIR PLUS

1 & 2
AOÛT
2026

Au cœur 
de la nature