

RÉCHAUFFEZ VOTRE CŒUR, DONNEZ VOTRE SANG !

LE THERMOMÈTRE BAISSE, LES RÉSERVES DE SANG DIMINUENT

Les périodes hivernales sont souvent compliquées pour le don de sang. Épidémies saisonnières, l'envie de rester chez soi bien au chaud... Les donneurs sont moins présents sur nos lieux de dons.

Or, il est primordial de se mobiliser toute l'année car les besoins des malades sont quotidiens et les produits sanguins ont une durée de vie limitée : seulement 42 jours pour les globules rouges.

Réchauffez votre cœur et celui des malades : donnez votre sang !

DON DE SANG :



Mardi 25 Novembre 2025
de 16h30 à 19h30
Salle Polyvalente à WALHEIM

Prenez RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

>> Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. Prenez 1h pour sauver 3 vies !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE

