

EN 2025

Les Rencontres de l'Autonomie

**La Maison Départementale de l'Autonomie vous
accueille dans sa Maison Bleue :
Venez partager votre expérience !**

Session 1

ou

Session 2

**THÈME 1 : ADAPTER MON LOGEMENT :
ANTICIPER POUR MIEUX SE PRÉSERVER !**

18 FÉVRIER

23 SEPTEMBRE

**THÈME 2 : LE 1^{ER} PAS VERS LA LIBERTÉ C'EST DE
POUVOIR SE DÉPLACER : QUELS MOYENS DE
COMPENSATION ?**

25 MARS

14 OCTOBRE

**DE 14H00
À 16H30**

**THÈME 3 : TRUCS ET ASTUCES POUR MES SOINS
PERSONNELS !**

15 AVRIL

25 NOVEMBRE

Limite d'inscription 15 jours avant la date de la session - Nombre de places limité à 8 personnes



Animé par une
Ergothérapeute

**Demande
d'inscription et
renseignements par
téléphone au :
04 71 07 21 80 ou par
mail à : [accueil.mda@
hauteloire.fr](mailto:accueil.mda@hauteloire.fr)**

Que vous
soyez aidants,
en perte
d'autonomie ou
en situation de
handicap