

ENCADREMENT PROFESSIONNEL

Activités Gymniques

Educatrice Sportive Maylis BOUCHET
+ Encadrants bénévoles
Responsable Laurence BOUCHET
06.42.71.20.52



Gymnastique Féminine FSCF

Compétition
jusqu'au niveau National
à partir de 230€
SAMEDI obligatoire

Poussine : 2020 à 2017 / 10h-12h30
Jeunesse : 2016 à 2013 / 15h30-18h30
Ainée : 2012 et avant / 15h30-18h30
Créneau 13h-16h : Compétition Individuelle

MERCREDI

de 2020 & avant
13h15-19h30 : 2ème entraînement (avis du coach)

VENDREDI

Compétition Individuelle & Etudes supérieures
18h30-21h30 : 2ème entraînement

Concours de Pétanque

Préparation Physique

120€
Mixte 2008 & avant
Vendredi 19h00-20h15

TRAIL

Mini Trampoline

180€
Mixte 2020 & avant
Vendredi 17h30-19h

Gym Découverte

sans compétition
180€
8 places
Nouvelle adhérente uniquement
Fille née en 2020 & 2021
Mercredi 15h-16h30

Galas

Eveil Gymnique

180€
Mixte de 2021 & 2022
2023 avec accompagnant (+ de 16 ans)
Samedi 9h15-10h30

Ateliers Baby Gym

180€ saison
10 séances consécutives : 80€
à l'unité : 10€

Avec accompagnant (+ de 16 ans)
18 mois à 30 mois
Mercredi 15h45-16h30
Samedi 9h15-10h

Ateliers Baby Gym

DIMANCHE
8 dates définies en début de saison
8 séances : 60€
4 séances : 35€
à l'unité : 10€

Avec accompagnant (+ de 16 ans)
18 mois à 30 mois
9h30-10h30 / 10h30-11h30

NOUVELLE MANIFESTATION en 2026 !!!

Inscription en ligne
dès maintenant

LES BLEUETS VOUS CONVIENT À
LEUR TOUTE PREMIERE EDITION

TRAIL DES BLEUETS

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

DÉPART À PARTIR DE 15H
À SAINT-MARTIN-LESTRA

REPAS OFFERT

4 COURSES

NON-CHRONOMETRÉES	CHRONOMETRÉES
COURSE ENFANT / 5KM 3€	13KM / 23KM 14€ 24€

[HTTPS://WWW.TRAILDESBLEUETS.FR/](https://www.traildesbleuets.fr/)

