

Saint-Martin-Lestra (42)

Constellations familiales

Animées par Hélène-Wangmo Lemery

17/01/2026 de 14h à 17h

21/03/2026 de 14h à 17h

25/04/2026 de 14h à 17h



Contact

@ aucoeurdesliens.com

☎ 06 6112 31 69

+ d'infos :



Saint-Martin-Lestra (42)

Méditer

INTÉGRER LA MÉDITATION DANS SA VIE QUOTIDIENNE

Hélène-Wangmo Lemery



De 9h30 à 11h00

Les jeudis suivants :

- 15 ET 22 janvier 2026
 - Les émotions
- 12 ET 19 février 2026
 - Vivre l'interdépendance
- 19 ET 26 mars 2026
 - Entraîner son esprit



Contact

@ aucoeurdesliens.com

☎ 06 6112 31 69

+ d'infos :

