

L'ASSOCIATION ADMR DE LANDOS-PRADELLES

DÈS
60 ANS

VOUS PROPOSE GRATUITEMENT

OUVERT À TOUS !

UN APRÈS-MIDI

DANSEZ, BOUGEZ !

Venez bouger en musique, à votre rythme !



Des mouvements simples
et accessibles à tous,
dans une ambiance joyeuse
et conviviale.

Animé par
Betty et



Mardi 22 septembre à partir de 14h30

SALLE DES FÊTES DE SAINT-HAON

ET SI VOUS PROLONGIEZ LE PLAISIR ?

A l'issue de cette animation, des professionnels de l'Activité Physique Adaptée vous proposeront de découvrir des séances GRATUITES et hebdomadaires adaptées à votre rythme !