

Du mouvement vers la danse

Stage organisé par l'association



samedi 30 et dimanche 31 mai
Maison d'Oeuvres de Tarentaise 118 Chemin du Sapillon.

Samedi 30 mai

« Assouplissement dansé » avec Claire Laurent-Perrot
Travail d'étirements, de placement et d'alignement du corps

Déplacements et dans l'espace en groupe

Variation dansée

. 10h30 12h

. 13h 14h30

(il est conseillé de participer aux deux cours mais si vous ne pouvez pas, choisissez le cours du matin.)

Dimanche 31 mai

. « Atelier découverte de la danse par l'expression du corps et du mouvement » avec Adam Baheux, danseur.

. Accessible pour tout le monde, peu importe le niveau de danse. Chacun est là avec ce qu'il sait faire, le but est de découvrir une nouvelle manière de danser tout en ayant conscience de son corps.

. Variation dansée

. 10h30 12h

. 13h 14h30

(il est conseillé de participer aux deux cours mais si vous ne pouvez pas, choisissez le cours du matin.)



Tarif : 1 cours 15 euros 2 cours ou plus : 25 euros

Adhésion à l'association : 25 euros - l'adhésion donne droit à un accès stage gratuit

Participants : minimum 10 maximum 25

Contact : Claire Laurent-Perrot 06 20 48 24 96