

PRÉVENTION DES CHUTES

PARCOURS SANTÉ

AVRIL - JUIN 2026

9 séances, pour les + de 60 ans, près de chez vous !

CRANNES

Du 1er avril au 1er juin 2026 de 9h à 10h30, salle des fêtes :

- Mercredi 1er avril
- Mercredi 8 avril
- Lundi 13 avril
- Lundi 27 avril
- Lundi 4 mai
- Lundi 11 mai
- Lundi 18 mai
- Mercredi 27 mai
- Lundi 1er juin

ÉPINEU

Du 3 avril au 19 juin 2026, de 15h30 à 17h, mairie :

- Vendredi 3 avril
- Vendredi 10 avril
- Vendredi 17 avril
- Mercredi 29 avril
- Mercredi 13 mai
- Vendredi 22 mai
- Vendredi 29 mai
- Vendredi 5 juin
- Vendredi 19 juin



**PARCOURS SANTÉ
GRATUIT**



Vous accompagner pour bien vieillir, maintenir votre autonomie et renforcer votre équilibre au quotidien. Animées par des professionnels du territoire, un éducateur en activité physique adaptée, une ergothérapeute et une diététicienne-nutritionniste, ces 9 séances gratuites se déroulent près de chez vous, pour un accès simple et pratique.

**Inscription obligatoire avant le
1^{er} avril 2026**

**Au cls@cc-lbn.fr / 07 50 54 75 38
et inscription en ligne www.cc-lbn.fr**



**Ateliers proposés dans le cadre du Contrat Local de Santé
de LBN Communauté**

*Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention
de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Sarthe.*



FONDATION
Crédit Mutuel

LBN
Communauté de communes