

L'adresse de votre santé



MARDI 18 AOÛT

de 10h00 à 16h00

Salle des fêtes
2 Grand' Rue
86420 VERRUE

Des **informations** et
des **conseils**

De l'**échange** et
beaucoup d'**écoute**

Des **quiz**, des **jeux** et
activités ludiques...

Pique-nique sorti
du panier à **partager**

“ **Ensemble parlons :**

Sommeil, Mobilité,
Autonomie, Bien-être,
Activités Physiques,
Prévention des chutes,
Adaptation de l'habitat,
Alimentation ”



Places limitées, inscription obligatoire
avant le **13 août 2026**

 www.msaservices-poitou.fr

Renseignements et inscriptions :

 05 49 50 42 39

 contact@verrue86.fr