

# L'AJSLM VOUS INVITE À SA

## 31<sup>ÈME</sup> MARCHÉ PROMENADE

### à Mézières-sur-Seine

**Dimanche 7 juin 2026**  
**Salle Arc-en-Ciel**

7 rue Maurice FRICOTTE

Inscription à partir de 6h30  
en salle Arc-en-Ciel

**7 h 15 pour les 20 kms**

**8 h 30 pour les 10 kms**

**10 h 00 pour les 5 kms**

#### Informations :

L'engagement de 4 € pour les 10 et 20 kms donne droit à un ravitaillement à mi-parcours.

La participation est de 2 € pour les 5 kms et gratuite pour les enfants de moins de 12 ans. Merci de penser à vos gobelets réutilisables.



**Un verre de l'amitié sera offert à l'arrivée vers 11 h 30**

*Tout participant à cette marche sera considéré en promenade personnelle, l'AJSLM décline toute responsabilité en cas d'accident. Le respect du circuit et du Code de la Route est obligatoire pour le bien-être de chacun.*

Renseignements : Liliane DONDOS, Présidente,  
au **06 72 02 68 57** ou, Thierry DONDOS, au **06 88 39 88 56**

