



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir
au Tiers-Lieu Santé, Ibis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors



Lundi 16 Mars



**Dépistage
Diabète**

Dépistage diabète par les
*professionnels de santé de la
CPTS* et temps d'échange avec
une diététicienne autour du
petit-déjeuner équilibré !

🕒 de 7h30 à 12h 🕒 Gratuit

👤 Tiers-Lieu Santé

📍 Sans inscription

Jeudi 19 Mars



**Pause
maman**

Priorité à sa santé : un moment
pour se retrouver entre
mamans et échanger pour
prendre soin de soi.

🕒 de 14h à 16h 🕒 Gratuit

👤 Salle d'activité

📍 Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com

Vendredi 20 Mars



**Atelier
cuisine**

**Spécial Mars Bleu - Manger
coloré** : Des recettes riches en
fibres et antioxydants pour
préserver sa santé ! avec *Laure
Poindextre, diététicienne*

🕒 de 9h30 à 11h30 🕒 Gratuit

👤 Cuisine créative

📍 Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com

Vendredi 20 Mars



**Bulle de
partages**

Vous êtes le parent d'un enfant
en situation de handicap et vous
avez envie de rencontrer
d'autres familles ? Venez
partager un temps entre parents.

🕒 de 8h30 à 11h 🕒 Gratuit

👤 Espace co-working

📍 Sans inscription, pour plus
d'informations : 04 28 67 30 70

Lundi 23 Mars



**Distribution de
kit & idées reçues**

Venez échanger avec *la CPAM
et le CRCD* pour tout connaître
sur le kit de dépistage du cancer
colorectal.

🕒 de 9h à 12h 🕒 Gratuit

👤 Tiers-Lieu Santé

📍 Sans inscription

Mardi 24 Mars



**Examen de
prévention**

Prenez un temps pour vous :
L'assurance Maladie vous offre
un examen de prévention en
santé personnalisé.

🕒 de 8h à 14h30 🕒 Gratuit

👤 Tiers-Lieu Santé

📍 Sur inscription à l'adresse :
service.sante@ville-givors.fr

Mercredi 25 Mars



**Cafés
sans tabac**

Venez échanger sur votre histoire
avec le tabac : vos motivations
pour arrêter de fumer et vos
appréhensions avec *Evelyn &
Nadège, infirmières à la MSP et
au CDHS*

🕒 de 9h à 10h30 🕒 Gratuit

👤 Espace co-working

📍 Sans inscription

Mardi 31 Mars



**Gestes qui
sauvent
(nourrisson)**

Pratiquer et apprendre les
gestes qui sauvent avec
*Camille Bruyas formatrice
secourisme SST*

🕒 de 10h à 12h 🕒 Gratuit

👤 Tiers-Lieu Santé

📍 Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com

Pour plus d'informations :



Lauriane Géréme Carlu



07 70 12 20 50



coordination@tls-givors.com



<https://tls-givors.com>