

NUTRITION POUR LES + 65 ANS



Introduction aux bases de l'équilibre alimentaire, lecture des étiquettes, alimentation et budget, échanges interactifs et bienveillants.



La maison pour tous

1 grand rue Bartenheim



INTERVENANTE

Audrey KOELBERT



LE jeudi

De 10H à 12H



5 SÉANCES

24/09 ;
1, 15/10 ;
5, 12/11/2026.



**1er RDV le
24 septembre 2026**

Inscrivez-vous !

Tarif : pris en charge par la Commission des Financiers d'Alsace

Informations & inscription

07 49 73 00 30

c.messmer@assolaclef.fr

