

# SE SOIGNER AVEC LES PLANTES SAUVAGES

**ANIMÉ PAR CHARLIE BRAESCH  
PRATICIEN EN ETHNOBOTANIQUE**

Lors de cet atelier, vous apprendrez à reconnaître, cueillir et utiliser les plantes de manière simple, naturelle et respectueuse.

Identification des plantes sauvages  
Comprendre leurs bienfaits pour la santé  
Préparation de remèdes naturels (tisanes, baumes...)  
Conseils pour une cueillette responsable

Un moment immersif en pleine nature pour renouer avec le vivant et redécouvrir les savoirs ancestraux liés aux plantes



**Le 25 Avril 2026**



**9H30 - 12H00**



**Départ à la MJC**

**25€**

