

UN PARCOURS COLLECTIF EN 6 SÉANCES

Séance 1: évaluer ses aptitudes et se mettre en mouvement



.....

Séance 3: Muscler ses neurones et ses sens



.....

Séance 5: À plusieurs, nous sommes plus forts !



.....

Séance 2: Coordination et stabilité



.....

Séance 4: Se repérer dans l'espace



.....

Séance 6: Lier mémoire et équilibre



.....



Inscription gratuite !

Renseignements et inscription :
Virginie DE MENECH : Coordinatrice
d'activité :
accueil.mdp@veauche.fr
04 77 94 14 14

Dates :

Séance 1 : Mardi 15 septembre 2026

Séance 2 : Mardi 22 septembre 2026

Séance 3 : Mardi 29 septembre 2026

Séance 4 : Mardi 6 octobre 2026

Séance 5 : Mardi 20 octobre 2026

Séance 6 : Mardi 27 octobre 2026

Horaire : 14h - 15h30