

L'ASSOCIATION

Partage Bien-être'43

ET LA PAGE FACEBOOK

Gazetta 43

UNE JOURNÉE

Bien-être !

UN MOMENT  
POUR VOUS

ÉCOUTE  
ÉQUILIBRE  
HARMONIE

RÉUNISSANT  
DIFFÉRENTS  
PROFESSIONNELS  
DE BIEN-ÊTRE

Une parenthèse de bien-être au cœur de la nature

Une journée pour prendre soin de soi,  
se ressourcer et partager en famille.

Lieu stade  
Pertuis

RENDEZ-VOUS LE  
**DIMANCHE**  
**28 JUIN**

9h30 à 17h

Enfants  
bienvenus !

En famille, profitez  
pleinement de cette  
journée.

Une personne propose  
des ateliers et peut  
garder les enfants  
en petit temps,  
le temps que  
les parents puissent  
découvrir les  
praticiens.



LE MATIN

Marche bien-être

Marche accessible à tous  
en pleine nature,  
ponctué de courtes  
animations bien-être  
(respiration, étirements  
doux, relaxation, etc.)



MOMENT CONVIVAL

12h à 13h30

Repas partagé  
dans la simplicité  
et la bonne humeur.



L'APRÈS-MIDI

Mini ateliers découverte  
et temps d'échange  
avec les praticiens.

16h30

Clôture de la journée

17h00

Fermeture du site

VOUS REPARTIREZ AVEC...



Des outils simples  
pour votre bien-être



Des rencontres  
inspirantes



Un moment de détente



Des idées à appliquer  
au quotidien

Départ de  
la marche  
9h30



RENSEIGNEMENTS  
ET INSCRIPTIONS

bienetreetpartage43@gmail.com  
ou via notre page Facebook  
Gazetta 43



Parce que prendre soin de soi  
est le premier pas vers une vie plus harmonieuse.